

Inscription et paiement sur HelloAsso

4S TOURS TENNIS DE TABLE

Espace Rabelais – Salle Jean-Claude Cissé – 54 rue Saint-François – 37000 Tours

4s-tours@orange.fr

Informations complémentaires :

Jimmy Gutierrez, 06 08 60 91 85 / jimmy@4stours.org

Nom Prénom

ALLERGIE CONNUE

Adresse

Code Postal Ville Tél.

Date de naissance E-Mail

Club Classement 2025/2026

Heure d'arrivée : Moyen de locomotion :

AUTORISATION PARENTALE :

Je soussigné autorise mon fils, ma fille

à participer au stage « 4S TOURS PROMOPING »

du au 2026,

- autorise son transport par véhicule sur les lieux de l'activité

- autorise le responsable du stage à prendre toute décision d'hospitalisation

Fait à le

Signature :

Stage(s) choisi(s) :

Pension complète du 6 au 10 juillet du 24 au 28 août

Demi-pension du 6 au 10 juillet du 24 au 28 août

Externe du 6 au 10 juillet du 24 au 28 août

La pension comprend l'hébergement, la restauration et l'ensemble des activités.

La demi-pension comprend toutes les activités de 9h à 18h et le repas de midi.

L'externat comprend toutes les activités de 9h à 18h sauf le repas de midi.

ATTENTION : Le Maillot de bain est obligatoire pour les activités piscine.

Tu souhaites améliorer ta technique ?
Découvrir les tactiques qui te conviennent ?
Préparer & gérer ta saison ?

LA SOLUTION :

LES STAGES 4S TOURS PROMOPING !

Toute l'année (grandes & petites vacances) • Un encadrement professionnel assurée par les entraîneurs de la 4STours • Deux salles spacieuses Hébergement, pension, demi-pension & externat • Des séances adaptées à ton niveau • Des techniciens attentifs à tes souhaits • Un enseignement individualisé • Des relanceurs • Une initiation au travail de la condition physique, à la récupération active, à la préparation mentale • Être acteur de son projet ping • Prendre conscience des réactions émotionnelles pour apprendre à les gérer



STAGES

— ÉTÉ 2026 —

TOURS

PROMO PING

6 au 10 juillet / 24 au 28 août

OFFRE SPÉCIALE HAUT NIVEAU



4S TOURS TENNIS DE TABLE

Espace Rabelais – Salle Jean-Claude Cissé
54, rue Saint-François – 37000 Tours

4s-tours@orange.fr



4S TOURS TENNIS DE TABLE 37

TIBHAR