



PLANNING ENTRAÎNEMENT 2023/2024

MARDI

 9h – 11h École Laëtitia	
 11h30 – 13h Section Sportive Jimmy	11h30 – 13h Entraînement Pôle Antoine
15h – 16h15 Ping ALZHEIMER / Santé Bien-être Laëtitia	
 15h45 – 18h30 Section Sportive Antoine & Jimmy	
17h – 17h30 Service Laëtitia	
17h – 18h30 Groupe Détection Jimmy 	17h30–19h Jeunes Compétiteurs Laëtitia
19h – 20h30 Groupe regdep Laëtitia	16h30 – 19h Groupe National Antoine & Jimmy

MERCREDI

 9h – 12h Groupe Détection Jimmy, Antoine	10h – 11h Ping 4-7 ans Laëtitia	
11h – 12h Initiation 7 – 8 ans Laëtitia		
 13h30 – 16h30 Groupe Détection au Pôle (sur sélection ligue) Jimmy	14h – 15h Groupe Initiation (9 – 10 ans) Laëtitia	 14h30 – 17h30 Section Sportive Antoine & Jimmy
	15h – 16h Groupe Initiation (collège, lycée) Laëtitia	
16h – 17h30 Jeunes Compétiteurs Laëtitia	16h – 17h00 Séance Filles Laëtitia	
20h – 21h Loisirs Adultes Laëtitia		

JEUDI

 9h – 11h École Laëtitia	
 11h30 – 13h Section Sportive Jimmy	11h30 – 13h Entraînement Pôle Antoine
 14h – 15h École Laëtitia	
15h – 16h Ping Santé Bien-être Laëtitia	
17h – 17h30 Service Laëtitia	
17h – 18h30 Jeunes Compétiteurs Laëtitia	16h30 – 19h Centre d'entraînement Juniors / Séniors Antoine & Jimmy
19h – 20h30 Adultes Nat Reg Dep Jimmy	



PLANNING ENTRAÎNEMENT 2023/2024

VENDREDI

 9h - 11h École Laëtitia	
11h30 - 13h Indiv' sur sélection Jimmy	10h - 13h Entraînement Pôle Antoine
 14h - 15h École Laëtitia	
 Après-midi Section Sportive Antoine & Jimmy	16h - 17h30 Groupe Handisport Laëtitia
 17h - 18h30 Groupe Détection Jimmy	17h30 - 18h30 Groupe Initiation (toutes catégories) Laëtitia

SAMEDI

 9h30 - 12h Groupe Détection Jimmy	10h - 11h Ping 4-6 ans Laëtitia
11h - 12h Loisirs Libre	11h - 12h Groupe Initiation (toutes catégories) Laëtitia