

FICHE D'INSCRIPTION

à renvoyer à : 4S TOURS PROMOPING

4S TOURS TENNIS DE TABLE

Espace Rabelais – Salle Jean-Claude Cissé – 54, rue Saint-François – 37000 Tours
Tél. 02 47 38 37 39 4s-tours@orange.fr

Informations complémentaires :

David RIGAULT, 06 81 01 23 75 – Bruno SIMON, 06 89 89 90 04 – Antoine ERAUD, 06 81 71 26 04

Nom Prénom

ALLERGIE CONNUE

Adresse

Code Postal Ville Tél.

Date de naissance E-Mail

Club..... Classement 2020/2021.....

Heure d'arrivée : Moyen de locomotion :

AUTORISATION PARENTALE :

Je soussigné autorise mon fils, ma fille

à participer au stage «4S TOURS PROMOPING»

du au 2022,

- autorise son transport par véhicule sur les lieux de l'activité
- autorise le responsable du stage à prendre toute décision d'hospitalisation

Fait à le

Signature :

Stage(s) choisi(s) :

	DATE 1	DATE 2
<input type="radio"/> Pension	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
<input type="radio"/> Demi-pension	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
<input type="radio"/> Externe	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2

La pension comprend l'hébergement, la restauration et l'ensemble des activités.

La demi-pension comprend toutes les activités de 9h à 18h et le repas de midi.

L'externat comprend toutes les activités de 9h à 18h sauf le repas de midi.

ATTENTION : Le Maillot de bain est obligatoire pour les activités piscine.

Joindre un chèque de 80€ d'arrhes pour les demi-pensionnaires et de 110€ d'arrhes pour les pensionnaires. Une confirmation vous sera adressée sous huitaine.

Possibilité d'aller chercher les stagiaires à la Gare de Tours.

Les acomptes versés au titre des inscriptions seront intégralement remboursés en cas d'annulation des stages contrainte par la crise sanitaire.

Tu souhaites améliorer ta technique ?
Découvrir les tactiques qui te conviennent ?
Préparer & gérer ta saison ?

LA SOLUTION :

5 STAGES 4S TOURS PROMOPING !

Toute l'année (grandes & petites vacances) • Un encadrement professionnel assuré par les entraîneurs de la 4STours • Deux salles spacieuses Hébergement, pension, demi-pension & externat • Des séances adaptées à ton niveau • Des techniciens attentifs à tes souhaits • Un enseignement individualisé • Des relanceurs • Une initiation au travail de la condition physique, à la récupération active, à la préparation mentale • Être acteur de son projet ping • Prendre conscience des réactions émotionnelles pour apprendre à les gérer