

## INDRE-ET-LOIRE

Face au Covid  
les enfants entrent  
en résistance

PAGE 2

## INDRE-ET-LOIRE

Des dérogations  
pour pêcher  
le brochet

PAGE 6

## TOURS

Le ping-pong  
pour lutter  
contre Alzheimer

PAGE 10



(Photo NR, Nicolas Rimbaux)

## BASKET

L'UTBM  
se fait piéger  
par Angers

PAGE 28

R 27666 - 0421 - 1,20 € 37



10 - 37

10

tours

## santé

# Le tennis de table pour lutter contre la maladie d'Alzheimer

La Ligue du Centre de tennis de table et le club de la 4S Tours lancent un projet à destination des malades d'Alzheimer. La première séance s'est déroulée hier.



Les séances auront lieu chaque mardi après-midi à la salle Cissé du club de la 4S.

Est-ce que jouer au ping-pong aidait les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ? L'idée fait son chemin à la Fédération française de tennis de table où un programme de sport santé a vu le jour récemment. Sur prescription médicale, les patients touchés par la maladie, pour laquelle aucun traitement n'est à ce jour connu, peuvent profiter de séances d'initiation. Après des débuts dans les clubs de Levallois et d'Angoulême, la

première séance dans la région, co-organisée par le club de la 4S Tours et la Ligue du Centre, s'est tenue hier après-midi. Première (bonne) surprise, la participation. Une trentaine de personnes réparties à parts égales entre malades et accompagnants se sont retrouvées à la salle Cissé. « On ne s'attendait pas à autant de monde », s'est réjoui Nicolas Métaireau, conseiller technique national à la Ligue. Les associations Tou-

raine France alzheimer 37 (TFA 37), Agevi et l'ADMR étaient présentes. Après de rapides présentations et quelques exercices d'échauffement, les patients ont tourné sur les différents ateliers proposés.

### « Une activité c'est un bonheur de plus »

« Ce sont des jeux simples pour développer l'adresse, l'équilibre et l'attention », explique le conseiller. Il échange quelques balles avec un monsieur de 81 ans. Le temps de retrouver ses marques et les coups droits partent. « J'ai bien joué à un moment », sourit ce dernier.

Le sourire, tout est dit. En plus d'améliorer les fonctions du cerveau, taper dans une balle redonnerait le moral. « Tout ce qui permet aux personnes d'échanger, de se retrouver, de garder le contact est positif, confirme Jean-Michel Mailard, secrétaire général de TFA 37. Si demain, elles ont envie de jouer avec leurs petits enfants sur la table de la salle à manger, ce sera gagné. Une activité, c'est un bonheur de plus. »

Le tennis de table, un sport abordable et intergénérationnel. Et une ouverture sur le monde pour ces personnes par-



Mettre la maladie de côté le temps de quelques échanges.

fois confrontées à l'isolement. Le club et la Ligue prévoient d'organiser des séances dès cette semaine, chaque mardi après-midi. Avec qui sait de nouveaux candidats.

Nicolas Rimbaux

Mail : devpingcentre@gmail.com ;  
tél. 07.83.10.35.59.  
Prochaine séance le mardi 27 avril  
de 14 h 30 à 16 h. Les suivantes  
auront ensuite lieu le mardi, de  
14 h à 15 h 15.