



# Section Sportive Collège

## NDLR / 4s Tours



# Section Sportive Primaire

## NDLR / 4s Tours



**Du CP  
au CM2**

**Institution Notre Dame La RICHE  
Ecole Primaire Saint Agnès**

26 rue de la bourde

37000 Tours

02 47 36 32 07

[direction.ecole@ndlr.fr](mailto:direction.ecole@ndlr.fr)



- *Titouan Morel Gonzales*
- *Ezra Rolland*

**6ème  
à la 3ème**

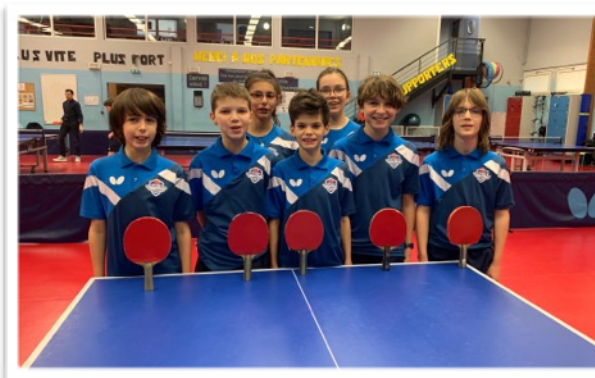
**Institution Notre Dame La RICHE  
Collège NDLR**

42 rue Georges Delpérier

37000 Tours

02 47 36 32 00

[ndlr@ndlr.fr](mailto:ndlr@ndlr.fr)



- *Armand Réthoré*
- *Anatole Lecomte*
- *Adrien Jean*
- *Matteo Morel Gonzales*
- *Clémentine Gorce*
- *Théo Mercier*
- *Coralie Meunier*

### **Programme semaine primaire :**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Repos</b>	15h - 17H30	9h - 17h	15h - 17H30	17h-18h30	9h - 12h (Stage)

- ◆ Planification à l'année (Programme détection)
- ◆ Travail individualisé
- ◆ Programme physique spéciale détection
- ◆ Suivi du groupe par un entraîneur référent
- ◆ Relance au quotidien

### **Programme semaine collège :**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Repos</b>	11h15-13h 17H-18H30	17h - 19H30	11h15-13h 17H-18H30	17h30 - 19H	9h - 12h (Stage)

- ◆ Planification à l'année
- ◆ Travail individualisé
- ◆ Programme physique spécifique
- ◆ Suivi du groupe par un entraîneur référent
- ◆ Relance au quotidien