L'ANTI-TOP Vétérans

N°15 « à l'heure du confinement » – 21/04/2020

- « Ce qui ne me tue pas me rend plus fort », Nietzsche

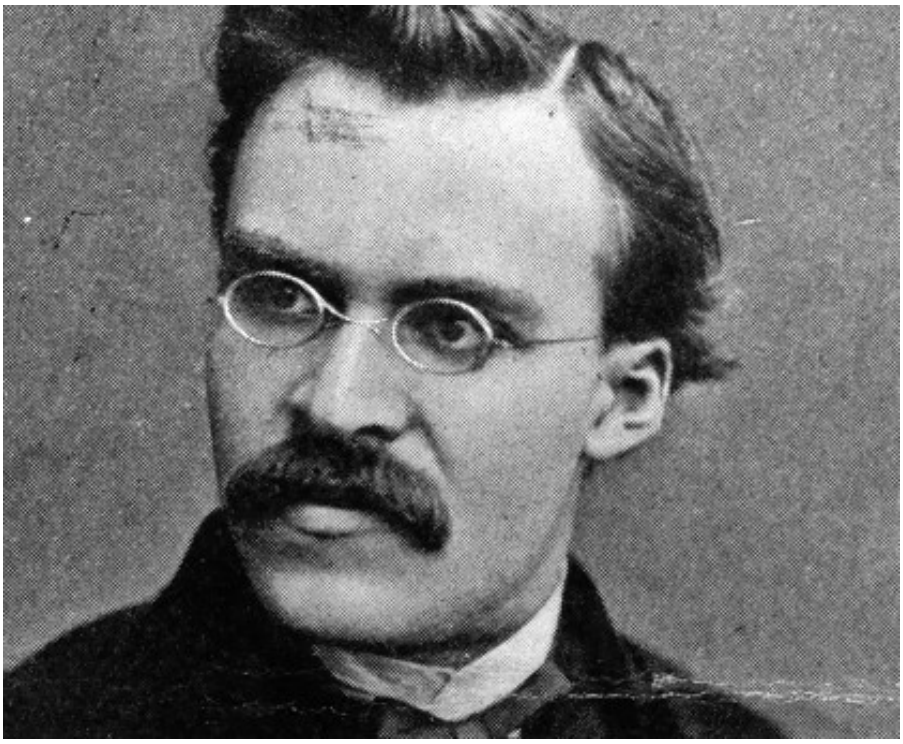
-Quelques pistes, pour répondre aux attentes sportives et relationnelles des Vétérans français du tennis de table.

-Sommes-nous encore dans l'« Holocène », ou bien déjà entrés dans l'« Anthropocène » ?

-Pourquoi les «jeunes mâles» chimpanzés préfèrent ils les « vieilles femelles » ?…

Le Tennis de Table «Vétérans» de 40 à 90 ans et plus

« Ce qui ne me tue pas



me rend plus fort !... »

L'intrusion intempestive du «coronavirus» dans tous les coins et arrière coins de l'espace international ayant froissé récemment bien des susceptibilités, c'est le moment d'épiloguer sur la maxime ci-dessus, pleine de vitalité, et que nous devons au philosophe allemand Friedrich Nietzsche : après le doute et le repli liés au confinement, le temps est-il bientôt venu d'une puissante affirmation de soi ?...

Pour Nietzsche – de santé plutôt fragile – la maladie favorise la connaissance de soi : *« il n'y a pas une seule façon, ni un modèle unique d'affronter une défaillance physique. Chacun dispose d'une vitalité singulière lui permettant de se battre contre la maladie et cette dernière révèle ce dont est capable la personne menant ce type de combat ».*

Même si la dimension de l'épidémie qui s'est abattue ces derniers mois sur tous les continents est de nature à fausser un peu l'analyse des situations, l'obligation du confinement est venue renforcer l'«individualisation», donnant ainsi un certain crédit à la vision Nietzschéenne.

En revanche, Nietzsche ne pouvait imaginer que sa maxime allait plus tard essaimer dans le monde de la chanson, inspirant toute une série d'artistes, à commencer par notre très national Johnny Hallyday, interprète convainquant de *« ce qui ne tue pas nous rend plus fort »* !

Pourfendeur du nihilisme et du manque de sens qui habitent trop souvent nos démarches et visions modernes, Nietzsche frise parfois l'excès et appelle en contre partie au nécessaire contrôle de soi. Mais on ne peut nier qu'il a su intégrer un appétit de création, de joie et de plénitude qui demeure aujourd'hui source de composantes proprement essentielles.

Souvent impuissant à créer et à aimer, nous nous replions trop souvent sur nous-même, en nous réfugiant dans un « bonheur mesquin » et en oubliant de « construire notre morale comme une plénitude vitale ». Dans le sillage d'Hesna Cailliau, pour bâtir le futur, apprenons à sortir du « ou » et entrons dans le « et », beaucoup plus riche de convergence et de solutions...

Enfin, comme aurait pu le dire « Zarathoustra », *dans la vie aussi bien que dans le sport et le tennis de table en particulier, « deviens ce que tu es ! »,* une injonction finalement assez proche du « connais-toi toi-même » de Platon.

Au fond, ce qui fait peut-être la grandeur de l'homme, « c'est qu'il est un pont et non une fin ... »

Vauvenargues avait certainement raison d'affirmer que : «*Pour exécuter de grandes choses, il faut vivre comme si l'on ne devait jamais mourir !*»

Sans être nécessairement Nietzschéen, veillons donc chaque jour à devenir ou rester volontaire ...

Et bon courage !

Yves Lainé

Quelques pistes
pour répondre aux attentes sportives
et relationnelles
des Vétérans français du tennis de table

A l'approche de la prochaine Olympiade Fédérale (2021/2024) – et en plein confinement - il m'a semblé opportun de livrer quelques réflexions sur l'évolution souhaitable des rapports entre, d'une part nos dizaines de milliers de Vétérans, qui de Perpignan jusqu'à Lille et de Bordeaux jusqu'à Lyon habitent avec beaucoup de ferveur et d'entrain nos nombreuses salles de sports, et d'autre part notre gracieuse et svelte Fédération, habituée à cotoyer l'éclairante tour Eiffel autant que le sombre métro...

C'est le moment de chercher à rendre plus accessible aux vétérans - moins doués que leurs cadets pour appréhender les arcanes de l'interactivité – le site officiel de la FFTT, en réanimant et enrichissant par la même occasion la page qui leur est consacrée et qui ne donne plus signe de vie depuis un long moment...

Le pongiste vétéran apprécie en effet de se sentir rattaché à un groupe, d'être lié à un réseau, de se vivre comme un acteur au sein d'une Fédération et pas uniquement comme un figurant doté seulement d'un numéro de licence : à l'orée de cette nouvelle décade 2020/2030, il va falloir davantage apprendre à travailler dans une logique d'écoute et de satisfaction/adhérent, en pleine synergie avec les sièges administratif et technique de la Maison commune.

La diversité
des attentes sportives des vétérans

Après le confinement, viendra le temps de la reprise de l'entrainement en salle, lequel ne peut se réduire à une simple décalcomanie allégée de celui des plus jeunes.

Dans leur majorité, les vétérans ne sont pas à la recherche d'un entrainement d'adultes «édulcoré», mais d'activités spécifiques, à la fois adaptées à l'évolution de leurs capacités corporelles et mentales et répondant aux attentes individuelles et collectives, sans devoir se focaliser abusivement sur le volet compétition, mais sans non plus mésestimer les capacités des pratiquants.

S'ouvrir davantage à la diversité des attentes sportives est devenu un impératif majeur de l'entraineur appelé à prendre en charge aujourd'hui les publics vétérans...

Restucturer les catégories vétérans

Au moins deux constats incitent à remodeler les différentes catégories «vétérans» dans le système fédéral français :

- la poursuite des pratiques sportives compétitives vers des âges de plus en plus avancés.

- l'accélération de la baisse de performance au fur et à mesure de l'avancée en âge, en particulier à partir de 60 ans.

Le systême français actuel – qui ne comprend que *5 catégories* de 10 années chacune, cumule deux inconvénients : il ne prend pas en compte l'allongement des pratiques au-delà de 80 ans et il ne module pas la durée des catégories plus âgées.

Le systême international, avec ses *11 catégories* de 5 années chacune, respecte l'avancée en âge, mais uniformise la durée de chaque catégorie.

Une synthèse du systême français et du dispositif international rassemblerait le maximum de suffrages avec *9 catégories, en conservant jusqu'à 60 ans le dispositif français et en prenant en compte le modèle international au-delà de 60 ans (tableau ci-dessous) :*

catégories	**1 : 40/49 ans**
,,	**2 : 50/59**
,,	**3 : 60/64**
,,	**4 : 65/69**
,,	**5 : 70/74**
,,	**6 : 75/79**
,,	**7 : 80/84**
,,	**8 : 85/89**
,,	**9 : 90 et plus**

Adosser aux Championnats de France Vétérans une ou deux manifestaions nationales annuelles réservées aux Vétérans sur engagement libre

Il serait judicieux d'associer aux Championnats de France Vétérans – à caractère sélectif – une ou deux Manifestations annuelles d'envergure nationale librement ouvertes aux Vétérans, dans l'esprit par exemple du Grand Prix National des Vétérans de plus de 60 ans, organisé entre 2015 et 2017 par le TT Joué-les- Tours.

Prévoir dans chaque Ligue la désignation d'un «Correspondant Vétérans»

Le développement du tennis de table vétéran ne saurait s'inscrire dans une localisation strictement fédérale : la nécessité d'une bonne articulation avec les Ligues et les Comités s'avère tout aussi nécessaire.

Dans cette perspective, la désignation dans chaque Ligue, voire Comité, d'un correspondant «Vétérans» s'inscrit dans la logique des choses.

Bien sécuriser la pratique du tennis de table vétéran

Même si le tennis de table n'est pas classé dans les sports extrêmes ou dangereux, le risque sportif existe pratiquement dans toutes les disciplines. Il est donc important d'anticiper et d'analyser les principales causes possibles et de prévoir les meilleures protections au niveau des installations, ainsi qu'en terme de secours et de soins immédiats.

Ne perdons pas de vue que toute association sportive est tenue à une obligation contractuelle de sécurité, de prudence et de diligence envers les sportifs exerçant une activité dans ses locaux, quand bien même ces sportifs pratiqueraient librement.
Cette contractualisation du risque sportif implique une coopération étroite et décentralisée avec la Commission Fédérale Sport/Santé, en charge de conseiller les Responsables de Clubs au plan des pratiques sportives, ainsi qu'en matière de conformité des revêtements de sol, des équipements et des dispositifs de secours efficaces.

Tisser des liens avec certaines instances européennes ou internationales et s'ouvrir au monde

Il faut bien admettre - à l'heure de l'Europe et de la Mondialisation - que l'esprit d'ouverture et d'échange est devenu une nécessité. La dimension relationnelle et culturelle du sport étant appelée à se développer largement, les licenciés vétérans sont invités à assumer un rôle de « passeurs », du plan local à l'international.
Dans nos Fédérations sportives nationales – ainsi qu'aurait pu le formuler Pierre Levy – *« il faut apprendre l'art de faire vivre des collectifs intelligents et de valoriser au maximum la diversité des qualités humaines »,* d'autant que comme le souligne Philippe Breton *« on est entré dans une société fortement communicante mais faiblement rencontrante »...*

Et si l'on ajoute le manque d'équilibre souvent propre à nos interactions humaines - comme le constate Victor Hugo lorqu'il s'étonne qu' «*il y ait des gens qui vous laissent tomber un pot de fleurs sur la tête d'un cinquième étage et qui vous disent... je vous offre des roses ! »* - tout concourt de nos jours à repousser le repli sur soi pour être plus à même de s'ouvrir aux autres.

Ne faisons donc pas de complexe lors de notre parcours sportif vers des horizons plus avancés et souvenons nous avec Vauvenargues que *«pour exécuter de grandes choses, il faut vivre comme si l'on ne devait jamais mourir»*.

Alors que dans «Voyage au bout de la nuit», Céline annonce qu'*«on n'a plus beaucoup de musique en soi pour faire danser la vie»,* profitons pleinement de l'actuel «confinement» pour mobiliser nos forces mentales en vue de «transfigurer le réel» et de gagner le match contre l'implacable adversité sanitaire qui présentement nous entrave !

Les pongistes français «vieillissent» plutôt bien :

6 français, au dernier Mondial Vétérans de Las Vegas (2018)
dépassaient les 80 ans, et même deux d'entre eux les 90 ans !...

De gauche à droite sur la photo :
- Claude Decret et Henri Yahiel, médaillés d'Or en Double 85/90 ans
- Yves Lainé, médaillé d'Or en Double + 90 ans (associé au Tchèque Lumir Ruhza)
et Guy Bizeul, médaillé de bronze + 90 ans, au côté de son partenaire allemand.
Absents sur la photo, dans les plus de 80 ans :
Pierre Lailheugue, médaillé de bronze en Double 80/85 ans
et Louis Gaiffe, médaillé de bronze en simple 85/90 ans

Y L

Sommes-nous encore dans l'Holocène ou bien déjà entrés dans l'Antropocène ?

Faut-il admettre que nous sommes déjà entrés dans une époque nouvelle, baptisée par les scientifiques «Anthropocène» (du grec «homme» et «récent»), mettant en exergue la prépondérance des activités humaines dans notre vie terrestre d'aujourd'hui et faisant suite à l'Holocène, période la plus récente de notre ère quaternaire ?

Qu'il s'agisse des grandes tendances de la croissance économique (en terme de population, d'expansion économique, d'énergie, de transports, de communication), ou bien de celles du Systême terrestre (hausse des températures, acidification des océans, déforestation tropicale, etc...), force est de constater que l'amplitude du développement s'est fortement accélérée au cours des toutes dernières décennies, notamment à partir du début du siècle, voir même pour un certain nombre de chercheurs depuis l'explosion au Nouveau Mexique de la première bombe atomique en juillet 1945, quelquefois considérée comme le premier signal symbolique du passage de l'Holocène à l'Anthropocène.

Que nous réserve le futur en ce domaine ? Selon les experts, les trentes prochaines années devraient être décisives, soit en terme de maitrise du développement, soit en direction d'un exceptionnel effondrement : apprêtons-nous à en voir de toutes les couleurs et à faire les bons choix !...

Un véritable homme de couleurs ...

Soudain il eut une peur bleue
et apparu blanc comme un linge
puis devint vert de rage
et même rouge de colère
pour finir par rire jaune
en mangeant son pain noir
assorti de marrons grillés
et en chassant les nuages gris
qui assombrissaient sa vie en rose...

Y L

Pourquoi les « jeunes mâles » chimpanzés préfèrent-t-ils les « vieilles femelles » ?

Ce n'est probablement pas auprès des «chimpanzés» que les séducteurs de la race humaine ont quelques chances de trouver recette : si les chimpanzés mâles sont particulièrement riches en spermatozoïdes, il semblerait - d'après l'intéressante étude de l'Américain Martin Muller - qu'ils n'ont guère le temps de profiter de la jouissance sexuelle, qui ne dure que de 15 à 20 secondes...

Qui plus est, l'obligation dictée par la femelle, douée d'un sens social aiguisé, de satisfaire cinq ou six mâles successifs - ce qui explique sans doute la brièveté de chaque témoignage de ferveur amoureuse – ne semble pas de nature à fortifier le sentiment d'appartenance et d'estime réciproque que connait la majorité des couples de nos villes, de nos campagnes et de nos hautes montagnes françaises !
Reste à élucider pourquoi les jeunes mâles ont une prédilection pour les femelles plutôt matures, les chercheurs semblant focaliser leur attention sur trois hypothèses qui pourraient distinguer ces derniers des hommes : le choix du partenaire pour le long terme, l'implication des mâles dans l'éducation des enfants, ainsi que la fertilité plus longue des femelles chimpanzés.

Nous ne manquerons pas dans un prochain numéro de tenir les amoureux de la petite raquette au courant des conclusions qui seront tirées ultérieurement, à partir des observations en cours. Et à ceux qui pourraient être ébranlés par ces considérations un peu au-dessous de la ceinture, nous pourrons toujours brandir avec ferveur le célèbre proverbe affiché à l'entrée du Judicial Committee of Privey Council de Londres : « *honni soit qui «mâle» y pense !* »

Y L

Pour un vétéran, « la prédiction est un exercice très compliqué, spécialement quand elle concerne le futur ! »

(Alain)

Bonne fin de confinement et Bon été 2020

Halte là ! Halte là ! Halte là ! Les Vétérans sont là !

Prochain numéro 16 : premiers jours d'automne 2020

L'ANTI-TOP Vétérans Tennis de Table

Yves Lainé, Vétéran 5, Club 4 S Tours (37)