

L'espoir de l'année : Maëna Millon

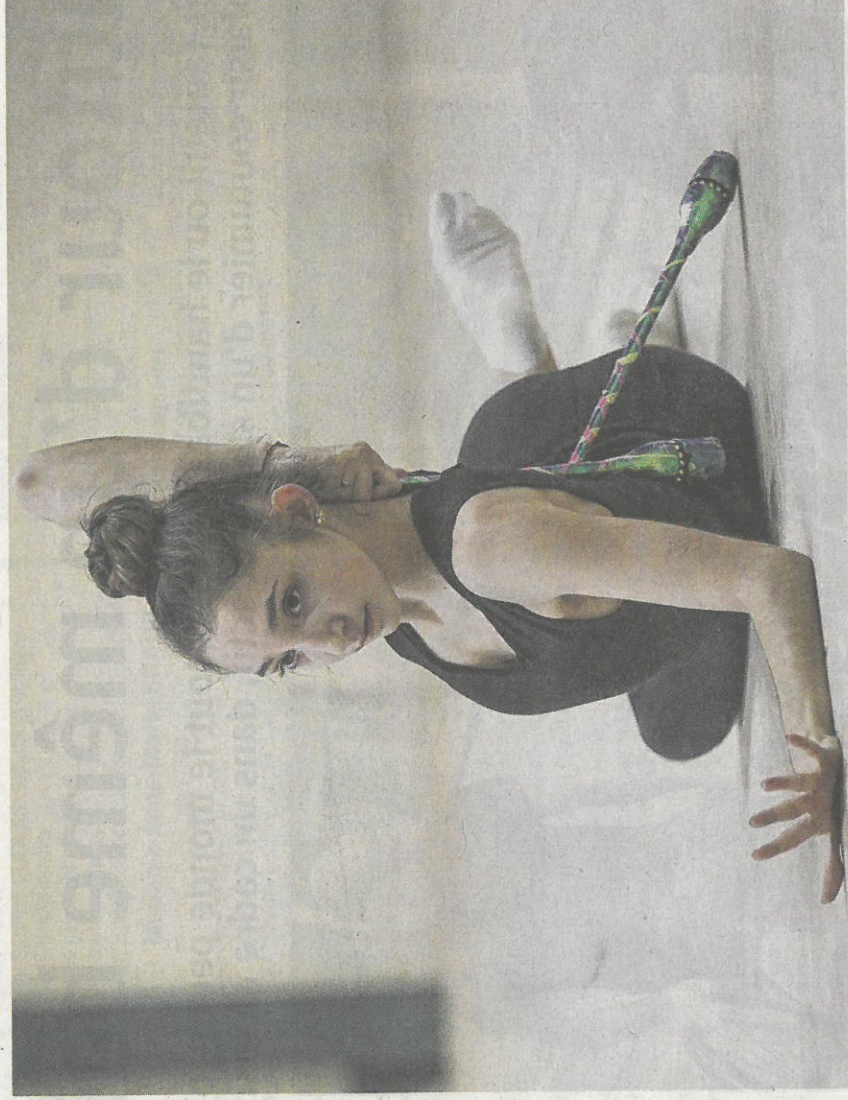
Pour vous, la gymnaste Maëna Millon est l'espoir de l'année 2019 en Indre-et-Loire. Vous l'avez élue avec 46 % des voix via un sondage sur notre site lanouvellerepublique.fr.

Pôle de gymnastique rythmique d'Orléans, le jeudi 19 décembre. Tout juste rentrée d'un stage de trois jours à l'Insep, à Paris, Maëna Millon est déjà de retour sur le praticable du gymnase des Murlins. Sous le regard attentif de l'une de ses entraîneuses, Snejana Mladenova, la Tourangele travaille les nouveautés qu'elle a ajoutées à ses enchaînements lors de ce stage. Des compositions de plus en plus complexes qui, grâce à un travail acharné, permettent à la jeune fille de 16 ans de se faire une place dans la gymnastique rythmique française. Et d'être élue espoir de l'année 2019 en Indre-et-Loire par nos lecteurs.

« Je ne pouvais pas demander mieux pour cette année »

Que représente pour vous ce titre d'espoir de l'année ?

« Ça me fait vraiment plaisir ! D'abord car ça veut dire qu'il y a des gens qui apprécient mon travail, mais surtout parce que ça permet de mettre en valeur mon sport, qui n'est pas forcément très connu ni médiatisé. Pourtant, c'est un sport très complet. Pour atteindre le haut niveau, il faut beaucoup de mental car, comme la gymnastique rythmique se pratique jeune, on s'éloigne de nos parents très tôt, et les charges



Maëna Millon a complètement changé son enchaînement aux massues pour la saison 2019-2020.

(Photo NR, É. T.)

d'entraînement sont très lourdes. »

Qu'est-ce qui, selon vous, fait la beauté de la gymnastique rythmique ?

« Tout l'aspect artistique de la discipline. C'est l'un des rares sports où l'on travaille en musique, où il y a vraiment une recherche d'émotions dans notre travail. Le fait d'avoir un style, d'exprimer les musiques, d'être

dans l'émotion, c'est essentiel dans ce sport, et c'est pour cela qu'il tire son épingle du jeu. »

Personnellement, que cherchez-vous à exprimer ?

« Mes quatre enchaînements (avec quatre engins différents : les massues, le ruban, le ballon et le cerceau) sont complètement différents, c'est aussi l'une de mes forces. Derrière chacun d'entre eux, il y a une

histoire. Par exemple, au ballon, j'évolue sur une musique bulgare, c'est un clin d'œil à mon entraîneuse, qui est originaire de ce pays. Aux massues, j'ai une nouvelle musique, d'Oscar Benton. J'ai attendu deux ans avant de pouvoir travailler dessus, car elle demande une certaine maturité tant elle est complexe. Au ruban, je mise sur la féminité avec *Carmen*. Parvenir à exprimer

Quels seront vos objectifs en 2020 ?

« J'aimerais pouvoir participer au plus de compétitions possible avec la France, gagner de l'expérience et montrer que je progresse dans l'optique de me faire remarquer à l'international. Tout dépendra d'un test à l'Insep, le 8 février, qui va permettre de connaître ensuite mes qualifications pour les différentes épreuves. »

Propos recueillis
par Élodie Troadec

Deuxième : Lilian Bardet



Le jeune pongiste de la 4S Tours représente régulièrement la France lors des compétitions internationales.

(Photo archives NR, Julien Pruvost)

Troisième : Lucas Bourhis



Le meneur tourangeau de 19 ans fait ses gammes à Blois (Pro B), où il a posé ses valises cet été.

(Photo archives NR, Sébastien Gaudard)

Les détails du vote

Qui, selon vous, mérite le titre d'espoir de l'année 2019 ?



billet

Avenir

Espoir : personne qui présente toutes les qualités nécessaires pour réussir dans un domaine déterminé. Une définition qui décrit parfaitement les cinq Tourangeaux nommés dans cette catégorie. Tous ont connu une année 2019 riche en découvertes et en réussites, une année pleine de promesses pour la suite.

C'est particulièrement vrai pour Maëna Millon, qui n'a pas laissé planer le doute très longtemps sur l'issue de ce vote tant elle a été plébiscitée par nos internautes. Cette année, la jeune fille a gagné en maturité, en assurance aussi. Elle a découvert le monde, plus exigeant, des seniors. Plus excitant, aussi. Elle a intégré cet univers tout en restant égale à elle-même : passionnée, dynamique, sérieuse, souriante, investie et pleine d'une énergie communicative. Elle a tout pour ne plus être « seulement » un espoir, mais pour confirmer ceux qui ont été placés en elle. L'avenir lui appartient.

É. T.