

NOS SENIORS EN FORME 13/15



Yves Lainé (3^e en partant de la gauche) et son adversaire malaisien qui l'a battu en 2010 en Chine, sa première compétition internationale. (photo archives NR)



Yves Lainé en compagnie de son épouse qui l'accompagne lors des compétitions en France et à l'étranger. (photo NR)



Le doyen du club de la 45 à Tours a aujourd'hui 92 ans. Et il n'est pas près de s'arrêter. (photo NR)

BIENTOT LAS VEGAS

A deux mois de sa prochaine compétition internationale vétérans à Las Vegas (États-Unis), Yves Lainé commence à intensifier son entraînement. Tout en restant dans la notion de plaisir. D'un rendez-vous hebdomadaire au club, il vient de passer à deux, puis à trois. Sans compter les tournois régionaux, dans lesquels il s'inscrit contre des joueurs mieux classés pour gagner en vitesse. Yves Lainé aime ainsi jouer contre tous les niveaux et tous les âges. Côté alimentation, il ne fait pas d'excès et se fait suivre par un phytothérapeute. « *Mon tonus vient-il de la papaye fermentée que je mange ?* », interroge-t-il avec un air amusé.

Cette année encore, il jouera en simple et en double. Ses forces pour réussir restent sa capacité de déplacement et son bon équilibre. Pour le double, son partenaire lui a été imposé. « *Je jouerai avec Lumir Ruzha, gagnant en simple du monde vétérans. Le problème c'est qu'on ne se verra pas avant l'arrivée à Las Vegas, quelques jours avant le match de qualification.* »

Sur place, le retraité sera accompagné de son épouse et coach « *très précieuse* ». Au total, 162 Français participent à ce championnat en juin et Yves Lainé est le doyen de sa catégorie en France, les plus de 90 ans.

A presque 93 ans, Yves Lainé est le doyen de son club à Tours. C'est également le pongiste le plus âgé en France à participer à des compétitions mondiales.

Le ping-pong, un juste équilibre

YVES LAINÉ

Le sport, secret de longévité ? Yves Lainé pourrait en tout cas nous en convaincre. Ce nonagénaire a pratiqué une activité physique tout au long de sa vie et semble aujourd'hui en excellente santé. Il y a plus de cinq ans, on lui a découvert un lymphome. Il a alors suivi neuf séances de chimiothérapie tout en continuant le tennis de table. « *Les médecins m'ont dit que mon âge physiologique était de dix à quinze ans inférieur à mon âge réel* », explique-il tout sourire. Debout, droit comme un « i », ce retraité tout-rangé souligne l'importance du sport dans son équilibre quotidien. « *Le tennis de table et la danse aussi* », ajoute-t-il en amorçant un pas de rock.

Originaire du Poulliguen (Pays de la Loire), il a occupé au cours de sa vie quatre emplois de direction : en Normandie, près de Troyes, à Clermont-Ferrand et enfin à Nantes, comme directeur du Centre de formation continue des travailleurs sociaux des Pays de la Loire.

“**Des championnats du monde à 100 ans ? Pourquoi pas.**”

Il commence à tourner autour de la table bleue à partir de 25 ans mais, parallèlement, touche à de multiples sports, de l'athlétisme au football, en

passant par le volley. Du haut de son mètre soixante-dix, il a même été gardien de but en championnat de France amateurs dans les années 50.

Arrivé à Tours pour sa retraite en 1983, il s'inscrit à la 45 où il jouera pendant dix ans avant une coupure de douze ans. Il reviendra à la compétition en 2005, à Parçay-Meslay, rejoignant son fils aîné, président du club. « *C'est vrai que le ping-pong a été un lien familial fort. Mon fils, mon beau-fils et même mon petit-fils ont joué, maintenant je suis le seul à continuer les compétitions.* »

A 85 ans, en 2010, il participe à ses premiers championnats du monde de la catégorie vétérans (40 ans et plus) en Chine, alliant découvertes culturelles et sport. Il termine quart-finaliste en double. « *Je réussis mieux en double qu'en simple* », précise le sportif. En 2011, direction les championnats d'Europe en République tchèque où il décroche le bronze en double. Il participera à nouveau à cette compétition en 2015, en Finlande. Il se rend aussi aux championnats du monde de 2012 en Suède où il manque de peu la médaille d'or en double, et en 2016 en Espagne.

A 92 ans, de nouveau licencié à la 45, il rêve de décrocher cette année l'or à Las Vegas et pourquoi pas, dans huit ans, participer aux championnats du monde vétérans en 2026, à 100 ans. « *Qui sait ?* »