



LIVRET PRATIQUE & LUDIQUE

SAISON 2023 / 2024

# LE P'TIT QUATRÉSIEN



VOUS DÉLIVRE TOUTES LES INFORMATIONS  
POUR PASSER UNE SUPER SAISON SPORTIVE !



## 4S TOURS TENNIS DE TABLE

Espace Rabelais – Salle Jean-Claude Cissé  
54 rue Saint-François 37000 Tours

Tél. 02 47 38 37 39  
4s-tours@orange.fr



4S Tours Tennis de table 37



# Stages Multi-Activités 2023/2024

Tu veux t'amuser,  
t'éclater ?



Stages 7/14 ans



Responsable des Stages  
Laetitia Reffet



Alors rejoins-nous pour  
les prochains stages !!



- Tennis de Table
- Floorball
- Kingball
- Laser Game (en salle)
- Activités ludiques et sportives



**4S TOURS TT**

Espace Rabelais - Salle Jean-Claude Cissé - 54, rue Saint-François - 37000 TOURS  
Tél. 02 47 38 37 39 - [www.4stours.fr](http://www.4stours.fr) - Inscriptions : [4s-tours@orange.fr](mailto:4s-tours@orange.fr) ou au club

-5€  
pour les  
habitants  
du quartier  
Maryse Bastié  
sur la  
semaine

# SOMMAIRE

P.4 La 4S reprend son développement

## P.5 LE CLUB

- P.6 L'organigramme de la 4S Tours
- P.7 -8 Historique du club
- P.9 Le club en quelques chiffres
- P.10 Les objectifs de la 4S Tours

## P.11 LE SPORT

- P.12 - 13 Des créneaux pour tous
- P.14 - 15 Planning Entrainement 2023 / 2024
- P.16 Les valeurs du tennis de table
- P.17 Le respect du matériel
- P.18 - 19 Les compétitions du tennis de table
  - P.20 Un point sur les règles
  - P.21 La charte du joueur par équipe
  - P.22 Le rôle du capitaine
  - P.23 Focus sur le championnat jeune
- P.24 - 26 Les stages de la 4S Tours
- P.27 Le parcours haut niveau de la 4S Tours
- P. 28 L'interview d'Adam SZUDI

## P.29 TARIFS

- P.30 Le prix de la licence
- P.31 Les remboursements de frais
- P.32 Dons de particuliers & abandon de frais
- P.33 4S, acteur majeur de la Cité
- P.34 - 38 La 4S Entreprises & Partenaires

# LA 4S REPRENDS SON DÉVELOPPEMENT

Le travail fourni par Alexandre DEGEORGE pendant son mandat a permis à la 4S Tours de négocier le tournant lié à la crise sanitaire sans trop de difficultés.

Cette manœuvre a permis à la nouvelle équipe dirigeante d'engager de nombreuses actions de développement. Si les membres du CODIR de la 4S changent, les objectifs de la 4S Tours restent la formation, l'accueil de tous les publics, la pro A et l'organisation de grands événements.

Notre équipe d'éducateurs est une équipe qui correspond parfaitement à la dynamique quatrésienne. Antoine ERAUD, Laëtitia REFFET sont deux «enfants» du club. Quant à Jimmy GUTIERREZ, il nous vient de nos voisins St Avertinois. Chacun est responsable d'un pôle du club.

Laëtitia REFFET pilote le pôle associatif du club. Elle est responsable de la partie promotion et initiation du tennis de table.

Jimmy GUTIERREZ a la charge du pôle développement de la 4S Tours. Il organise notre section sportive ainsi que l'entraînement de nos jeunes pousses à projet sportif.

Antoine ERAUD pilote le pôle performance du club. Ses missions principales gravitent autour des jeunes quatrésiens qui s'entraînent avec le pôle de Tours ainsi que nos meilleurs profils pongistes.

Notre équipe première finit 2ème du championnat de pro B avec en affiche la finale organisée au Palais des Sports devant plus de 1 850 spectateurs !! Un record pour le club et pour la pro B !!

La 4S Tours, désireuse de développer le tennis de table, est dynamique. Nous utilisons toutes les dispositions fédérales et toutes nos idées pour développer le club. Le résultat est visible dès la saison 2022-2023. Nous finissons la saison plus grand club de tennis de table de France avec 575 licenciés. Nous avons réalisé des initiations en EHPAD, une en prison...

Comme il nous plaît de le dire : « A la 4S, le ping, on le vit partout, pour tous et par tous les temps !! »



# TOURS LE CLUB

---

RETRouvez toutes les informations  
SUR VOTRE CLUB !

---

DEPUIS 1954

# L'ORGANIGRAMME DE LA 4S TOURS

LE CLUB



# HISTORIQUE DU CLUB

## DES HOMMES ET DES FEMMES

A l'origine de cette belle aventure, il y a quatre copains Josiane et Claude Massaloux, Noël Dubois et Jacques Augendre et le curé de la paroisse, l'Abbé Latapie qui avait si bien su s'intégrer à l'équipe dirigeante. Plus tard, Jean Audin donnera un nouvel élan au club en professionnalisant la structure pour atteindre le plus haut niveau.

Depuis les années 90 jusqu'à aujourd'hui présidentes et présidents se sont succédés pour perpétuer la tradition, tout en innovant avec l'élection de femmes à la tête du club telles Marie Cissé et France Joncquel.

## UNE HISTOIRE

La Section Sportive de Saint Saturnin a été créée en octobre 1954. Elle change de nom en 1988 pour devenir 4S Tours. L'esprit de patronage, c'est la qualité de l'accueil, la fraternité, la solidarité entre tous leurs membres, le souci d'éduquer et d'encadrer les jeunes dans une éthique et une morale irréprochable. L'implantation que ce soit dans le quartier, la commune, la paroisse, est essentielle et le patronage s'impliquait avec force dans la vie sociale.

La 4S Tours, après plusieurs déménagements, s'installe dans un complexe flanqué de deux préfabriqués au fond d'une cour, boulevard Tonnelé avant de pouvoir enfin, en 2002, poser ses équipements au 54 rue Saint François dans un

authentique ensemble sportif; mais avant cela, elle a dû prouver son niveau dans l'élite nationale pour y parvenir.

Le club n'a cessé de gravir les échelons pour évoluer au plus haut niveau national, portant haut les couleurs tourangelles. Ainsi ce club d'origine « patro-catho » est devenu le premier club de Tours, de la Région Centre Val de Loire et l'un des meilleurs de l'hexagone.

## UN PALMARÈS

Sous l'impulsion de Patrick Gernot (N°5 français) puis de Jean-Philippe Gatien (N°1 mondial), Jean-Michel Saive (N°2 mondial), François Farout (N°4 français), Gu Yung Feng (n°2 français) et la nouvelle génération Jean-Sébastien Boisard, Yoan Mahuet, Christophe Benaise, David Rigault, Julien et Alexis Aufrère et Clément Debruyères, le club a été Champion de France par Equipes Jeunes, a remporté de nombreux titres nationaux individuels, fut sacré Vice Champion de France de Nationale 1, a évolué en 1ère Division et en Pro B Masculine.

Les nouveaux jeunes internationaux, comme Lucas Rigault, Lilian Bardet ne cessent de tirer le club vers le haut. L'an 2017 a été l'aboutissement du nouveau projet club avec un titre de Nationale 1 sous le renfort de Michel Martinez bien secondé par Clément Debruyères, Lilian Bardet et Lucas Moland pour un retour en Pro B... Une nouvelle aventure commence après une saison historique de bon augure pour le futur.

Les renforts de Grégoire Jean et Brian Afanador après une belle épopée 2018, laissent entrevoir un avenir serein... La saison 2019-2020, avec une équipe composée de Romain Lorentz, Shan Meng, Lilian Bardet et Alexander Chen, est écourtée aux 2/3 à cause d'une épidémie de COVID-19 qui nous place dans un contexte sanitaire confiné durant des mois ; elle est déclarée « saison blanche » et nous confirme en 4ème place dans le championnat PRO B.

La saison 2020-2021 marquée par l'arrivée de Daniel Gorak nous a permis de terminer à une honorable sixième place sans Shan MENG malgré la COVID qui nous a privé de spectateurs !

Pour la saison 2021/2022 le club avait vu grand avec son recrutement XXL. Le sport et son incertitude en ont décidé autrement et nous devons nous contenter de la 3<sup>e</sup> place. Mince consolation certes car l'accession en Pro A n'est pas atteinte, mais la 4S Tours continue d'oeuvrer au quotidien pour tous les publics et sur tous ses axes de formation, de communication et de développement. Le titre de Titouan Morel Gonzales en est la preuve, les nombreux recrutements de l'été en sont une autre. La reconnaissance des différentes instances, des collectivités et des partenaires en témoignent pour nous accompagner sur nos différents projets et organisations afin que nous restions le meilleur club de la Région, celui de toutes les passions pongistes pour ensemble performer !

## DES PROJETS

Le championnat de pro B 2022-2023 présente à Lilian BARDET, Amir HODAEI, Yevhen PRYSHCHEPA et Viktor YEFIMOV de redoutables adversaires avec en point d'orgue, l'Alliance Montpellier Nîmes des frères LEBRUN. Cette saison semblait inaccessible mais c'était sans compter nos 4 vaillants joueurs qui, malgré les difficultés, ont su se mobiliser pour offrir à nos licenciés une superbe finale face à l'Alliance Montpellier Nîmes. Malheureusement, la marche aura été trop haute et la 4S Tours échouera en finale. Le spectacle a ravi 1 850 spectateurs et l'ensemble des partenaires publics venus assister au potentiel exploit. Unanimement, les élus de la ville de Tours, du département d'Indre-et-Loire, de la région Centre-Val-de-Loire, le député de la première circonscription et nos partenaires privés présents ont tous félicité le club, son KOP et ses joueurs professionnels pour la magnifique affiche proposée.

En parallèle, la 4S Tours continue de rayonner sur le territoire. Le TOP 10 2022, du 30 septembre au 2 octobre, co-organisé avec le comité départemental de tennis de table et la ligue du Centre de tennis de table fut une réussite. De nombreuses organisations viennent ponctuer la saison. En fin de saison, nous avons la chance de célébrer le titre de champion d'Europe U13 en double mixte de Titouan MOREL GONZALES. Force est de constater que peu importe les secousses

# HISTORIQUE DU CLUB

que peut vivre un club, la 4S Tours est et restera un club formateur et organisateur !!

Tous ces projets font vibrer le cœur des dirigeants bénévoles. Le soutien de nos partenaires publics (ville de Tours, Tours métropole Val de Loire, département d'Indre-et-Loire et région Centre-Val-de-Loire) comme privés est primordial pour que le club continue son développement et son rayonnement !!

Décidément, la 4S est bien le club de toutes les passions pongistes !



# LE CLUB EN QUELQUES CHIFFRES

1954 1988

## CRÉATION DU CLUB

4 amis créent la Section Sportive Saint Saturnin.

2002

## LE CLUB CHANGE DE NOM

La Section Sportive Saint Saturnin change de nom et devient la 4S Tours.

2014

## LA 4S S'INSTALLE

La 4S s'installe au 54 rue St-François dans un ensemble sportif

2017

## CHAMPION DE FRANCE INDIVIDUEL

Premier titre de champion de France individuel de Lilian BARDET, pépite formée au club. Ce titre sera le premier d'une très longue série toujours en cours

2021

## CHAMPION DE FRANCE NATIONAL 1

Retour de la 4S dans l'élite du tennis de table français avec le titre de champion de France National 1 et la montée en Pro B à la clé.

2023

## CHAMPION DE FRANCE INDIVIDUEL

Premier titre de champion de France individuel pour Titouan MOREL GONZALES.

## CHAMPION D'EUROPE U13 EN DOUBLE MIXTE & VICE CHAMPION DE FRANCE DE PRO B

Titres de champion d'Europe U13 en double mixte & Vice champion de France de Pro B de Titouan MOREL GONZALES

## LE CLUB AUJOURD'HUI, C'EST...

575

LICENCIÉS

20

ÉLUS AU COMITÉ DIRECTEUR

8

SALARIÉS

3 éducateurs,  
1 agent d'entretien et d'accueil  
4 joueurs pro

25

BÉNÉVOLES

1

VOLONTAIRE SERVICE CIVIQUE

1

SECTION SPORTIVE  
AVEC L'ÉCOLE NOTRE DAME LA RICHE

50

PARTENAIRES PRIVÉS

# LES OBJECTIFS DE LA 4S TOURS

La 4S Tours poursuit son développement autour d'un projet sportif global composé de différents objectifs vers lesquels elle veut tendre. Pour le mener à bien, elle s'appuie sur des financements publics et privés et des manifestations rémunératrices comme les matchs de Pro B, les stages, etc... Les institutions comme le Comité départemental ou la Ligue du Centre viennent en soutien de notre club et sont le relais de notre Fédération FFTT.

Les partenaires publics que sont la Ville, la Métropole, le Département et la Région nous apportent des financements sous forme de subventions à condition de leur présenter un projet qui touche le sport, la formation, la politique de la Ville, la notion de citoyenneté, le sport à l'école, l'insertion, etc...

Les partenaires privés, démarchés depuis trois ans pour former un club de partenaires, nous financent par rapport à nos valeurs, notre rayonnement sur le territoire et notre projet sportif.

Le projet du club est à la fois sportif, puisqu'il vise une montée de notre équipe première en PRO A dans un court avenir, mais aussi à partir d'une école de tennis de table qui détecte des jeunes, les forme pour qu'ils atteignent leur meilleur niveau et prennent la relève de leurs aînés sans que le club ne subisse de trou dans les catégories ; le projet du club est aussi d'être le club « citoyen » qui accueille tous les publics (féminines, santé, handisport, insertion) dont ceux de quartiers prioritaires de la ville.

La 4S Tours est d'ailleurs connue et reconnue comme un club « référent » dans ces deux domaines.

Les membres du Bureau, les élus du Comité Directeur travaillent au quotidien derrière leur Président, Fabien CHAPELLE, pour atteindre ces objectifs et faire aboutir ce projet.



# LE SPORT

---

RETRouvez toutes les informations  
sur la pratique du tennis de table !

---

# DES CRÉNEAUX POUR TOUS

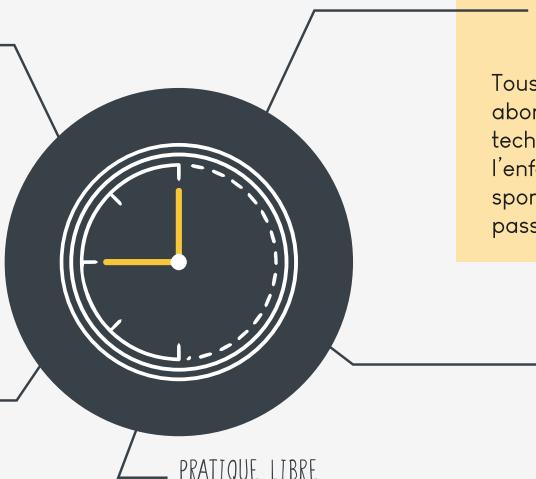
Comme tient à nous le rappeler notre speaker préféré (Bruno Simon) : « La 4S est le club de toutes les passions pongistes ». Il semble qu'il ait plutôt raison au vu de la multiplicité des créneaux proposés. Du jeune aux moins jeunes, du loisir aux compétiteurs, la 4S Tours s'est toujours intéressée à tous les pongistes en proposant des séances pour chacun :

ECOLE (NOTRE DAME LA RICHE, SAINTE JEANNE D'ARC,  
SAINT MARTIN, MAINTENON, SAINT URSULE)

Dès la grande section, les enfants viennent jouer avec la balle, la raquette et la table. C'est l'outil de détection indispensable qui permet aux éducateurs du club de voir plus de 800 enfants par an. Sous forme de cycle de six séances, cette découverte se termine en un grand tournoi par niveau.

PING

À partir de 4 ans, les enfants viennent développer leur motricité, leur adresse, leur concentration en jouant avec la petite balle.



PRATIQUE LIBRE

Chaque licencié peut venir pratiquer librement et mettre en pratique les différents apprentissages vus pendant les cours ou tout simplement taper dans la balle en toute liberté.

INITIATION POUSSIN, BENJAMIN,  
MINIME, CADET ET JUNIOR

Tous les aspects du ping sont abordés. Du règlement à la technique en passant par le duel, l'enfant apprend, découvre notre sport et nous l'espérons s'y passionne.

INITIATION ADULTE (LOISIR)

Une séance de ping ponctuée par des rendez-vous de convivialité. Certains viennent se dépenser, d'autres apprendre, l'éducateur vous guidera en douceur dans votre apprentissage.

# DES CRÉNEAUX POUR TOUS

## COMPÉTITEURS RÉGIONAUX ET DÉPARTEMENTAUX

Toujours avec plaisir, L'éducateur vous transmettra les valeurs de la compétition : la précision technique, la ruse du stratège et le dépassement de soi tout en veillant à développer l'esprit d'équipe.

## GROUPE DÉTECTION

Le jeu reste le fil rouge, l'éducateur transmet une gestuelle mais aussi développe des sensations à un groupe motivé qu'il a sélectionné.

## SECTION LYCÉE (GRANDMONT) ET COMPÉTITEURS NATIONAUX

Mutualisés avec le club de joué les tours et la ligue du centre, nos jeunes lycéens associés aux meilleurs séniors de chaque club évoluent dans nos équipes nationales.



## SECTION HANDISPORT ET SPORT ADAPTÉ

Entraînements spécifiques mis en place il y a un peu plus de deux ans, l'objectif est de préparer nos sportifs handisports et sports adaptés aux différentes compétitions. Des séances riches et variées composées de bonne humeur, d'exercices aux paniers de balles, d'exercices adaptés au handicap et de relance. Tout cela orchestré par un entraîneur spécialisé.

## GROUPE PERFECTIONNEMENT ET ESPoir (COMPÉTITEURS JEUNES)

Suite logique du groupe détection, l'apprentissage technique, tactique, physique, mental est l'objectif prioritaire. La compétition n'est pas une finalité, elle reste un outil de formation où l'enfant peut s'évaluer et surtout prendre plaisir dans la confrontation.

## SECTION SPORTIVE PRIMAIRE ET COLLÈGE (NDLR)

La naissance du double projet ou comment réussir à associer le scolaire et le sportif, des séances deux fois par semaine le midi, un programme individualisé et la possibilité de s'entraîner entre 12 et 15 heures par semaine.



# PLANNING ENTRAINEMENT 2023/2024

MARDI

	9h - 11h École Laëtitia
	11h30 - 13h Section Sportive Jimmy
11h30 - 13h Entrainement Pôle Antoine	
15h - 16h15 Ping ALZHEIMER / Santé Bien-être Laëtitia	
15h45 - 18h30 Section Sportive Antoine & Jimmy	
17h - 17h30 Service Laëtitia	
	17h - 18h30 Groupe Détection Jimmy
17h30-19h Jeunes Compétiteurs Laëtitia	
19h - 20h30 Groupe regdep Laëtitia	
16h30 - 19h Groupe National Antoine & Jimmy	

MERCREDI

	9h - 12h Groupe Détection Jimmy, Antoine	10h - 11h Ping 4-7 ans Laëtitia
11h - 12h Initiation 7 - 8 ans Laëtitia		
	13h30 - 16h30 Groupe Détection au Pôle (sur sélection ligue) Jimmy	14h - 15h Groupe Initiation (9 - 10 ans) Laëtitia
15h - 16h Groupe Initiation (collège, lycée) Laëtitia		14h30 - 17h30 Section Sportive Antoine & Jimmy
16h - 17h30 Jeunes Compétiteurs Laëtitia	16h - 17h00 Séance Filles Laëtitia	20h - 21h Loisirs Adultes Laëtitia

JEUDI

	9h - 11h École Laëtitia	11h30 - 13h Section Sportive Jimmy	11h30 - 13h Entrainement Pôle Antoine
	14h - 15h École Laëtitia		
	15h - 16h Ping Santé Bien-être Laëtitia		
	17h - 17h30 Service Laëtitia		
	17h - 18h30 Jeunes Compétiteurs Laëtitia	16h30 - 19h Centre d'entraînement Juniors / Séniors Antoine & Jimmy	
			19h - 20h30 Adultes Nat Reg Dep Jimmy



# PLANNING ENTRAINEMENT 2023/2024

VENDREDI

SAMEDI

9h - 11h École Laëtitia	11h30 - 13h Indiv' sur sélection Jimmy	10h - 13h Entrainement Pôle Antoine
14h - 15h École Laëtitia		
Après-midi Section Sportive Antoine & Jimmy	16h - 17h30 Groupe Handisport Laëtitia	
17h - 18h30 Groupe Détection Jimmy	17h30 - 18h30 Groupe Initiation (toutes catégories) Laëtitia	

9h30 - 12h Groupe Détection Jimmy	10h - 11h Ping 4-6 ans Laëtitia
11h - 12h Loisirs Libre	11h - 12h Groupe Initiation (toutes catégories) Laëtitia

# LES VALEURS DU TENNIS DE TABLE

La 4S Tours tennis de table, comme toute association sportive, évolue dans le cadre d'un règlement intérieur qui précise les règles de fonctionnement pour tout adhérent, qu'il soit nouveau ou ancien. Ces règles sont faites pour que les membres puissent vivre en harmonie au sein de cette association.

Le tennis de table en tant que sport nécessite d'avoir des valeurs personnelles. Il nous inculque le **respect** des autres, que ce soit vis-à-vis d'un autre joueur, un dirigeant, un arbitre, un coach mais aussi vis-à-vis de l'environnement, du matériel.

Ce sport est à la fois individuel quand il s'agit de critérium fédéral et collectif quand on parle de championnat par équipe. Le sportif doit adapter son comportement en fonction de son environnement. S'il est en compétition individuelle, il se doit de respecter son adversaire tout au long d'une rencontre ; rien ne l'empêche d'être combatif, conquérant. S'il joue en équipe, il doit être complémentaire, en symbiose avec ses équipiers, savoir doser la part qu'il prend dans le jeu et partager la victoire comme la défaite.

Le tennis de table est une « école de la vie », avec des valeurs morales qui servent à s'intégrer, s'épanouir. Il se pratique en compétition et en loisir ; tout le monde peut y trouver son compte dans l'activité physique, le plaisir, la santé du corps et de l'esprit.

On parle de **civisme**, de **citoyenneté**, de savoir vivre ensemble, partager, aider.

L'association fonctionne au quotidien grâce à des bénévoles qui donnent de leur temps dans diverses tâches (accueil, courrier, administration, intendance, logistique, relation avec les partenaires). Les bénévoles ont quelquefois besoin de renfort pour monter une salle, la démonter, tenir la buvette. Pour cela, les membres doivent montrer de la convivialité. La **convivialité**, comme son nom l'indique, est une caractéristique de partage, d'échange. Elle existe à la 4S Tours depuis l'origine des temps et il faut l'entretenir sans cesse car elle symbolise la relation avec autrui, elle induit le plaisir, la joie d'être ensemble.

Toutes ces qualités pourraient s'inscrire dans une charte qui est une sorte de code de bonne conduite applicable à tous les membres d'une communauté, d'une association, d'une entreprise.

# LE RESPECT DU MATÉRIEL

Notre club a beaucoup de matériel et celui-ci est souvent de bonne qualité, c'est une chance. Nous avons un budget financier réservé à celui-ci, il faut donc y faire très attention. Ce matériel vous permet une pratique du tennis de table dans des conditions agréables.

## LES MAUVAIS REFLEXES À NE PAS AVOIR

### TABLES

S'asseoir sur la table, donner des coups de raquette, mettre le pied sur le bord.

### FILETS

Plier les filets, prendre appui dessus, les ranger emmêlés, dévisser les vis.

### RAQUETTES D'INITIATION

Décoller les plaques, enlever le ruban qui est autour, les mettre par terre.

### SÉPARATIONS

S'asseoir ou prendre appui sur les séparations.

### MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

(PLOTS, CERCEAUX, BALLES EN MOUSSE...)

Mettre le pied sur les plots, jeter les cerceaux, arracher la mousse des balles.

## L'UTILISATION DES BALLES À LA 4S TOURS

Les balles représentent une grosse partie du matériel utilisé au sein de notre club. Nous allons vous donner quelques chiffres pour que vous puissiez vous en rendre compte plus facilement.

Nombre de balles achetées chaque année par le club : 4000 balles environ.

*Prix unitaire moyen de la balle Tibhar : 1€*

Les balles sont le principal outil de travail de nos éducateurs. Si le nombre de balles est insuffisant par manque de soin des licenciés, les entraîneurs ne peuvent pas faire de paniers de balles ou faire travailler le service aux pongistes du club comme ils le souhaitent et donc ceci vous pénalise...

D'un point de vue écologique, les balles de tennis de table ne sont pas recyclables, nous

essayons donc de leurs donner une seconde vie au club lorsqu'elles sont cassées.

Pour mettre les balles cassées, vous avez à votre disposition, à chaque coin de la salle, deux sacs à balles cassées pour que nous puissions les réutiliser par la suite. Une fois cassée, la balle peut servir de différentes manières comme par exemple servir de cibles, de décorations ou encore de colliers de balles pour la mascotte du club.

## LES MAUVAIS REFLEXES À NE PAS AVOIR

1. Pousser les balles avec les pieds
2. Faire rebondir les balles contre les murs
3. Casser une balle et la laisser par terre
4. Ne pas ramasser les balles à la fin d'une séance
5. Emmener les balles chez soi

# LES COMPÉTITIONS DU TENNIS DE TABLE

## LES DIFFÉRENTES COMPÉTITIONS DE LA 4S TOURS TT.

Votre club vous en propose différentes soit individuelle, soit par équipes adultes ou jeunes du niveau départemental à national en passant par l'échelon régional.

Les entraîneurs ont la compétence et le recul nécessaire pour conseiller les compétitions adaptées à chacun.

Les joueurs souhaitant participer à une compétition individuelle ou par équipe, doivent s'acquitter d'une licence compétition .

Pour l'intégralité de ces compétitions, la tenue réglementaire (short, maillot du club et chaussures propres réservés au tennis de table) est nécessaire !

Un non-respect de cette règle peut entraîner une amende.

1

### COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES

Ces deux compétitions sont organisées à chaque niveau (départemental, régional et national).

#### Le critérium fédéral.

Compétition sur 4 tours préliminaires qualificatifs pour d'éventuelles finales départementales, régionales et nationales. En fonction de son résultat le joueur ou la joueuse peut être qualifié(e) pour le niveau supérieur, inférieur ou rester dans sa division. Au niveau départemental, les balles sont fournies par le joueur ou la joueuse !

#### Les finales fédérales par classement.

Au cours de cette compétition chaque joueur (jeune ou adulte) rencontre des adversaires de son niveau, peu importe l'âge. Seul leur classement est pris en compte.

Compétition disputée en trois finales qualificatives pour le niveau supérieur.

Au niveau départemental, un bon résultat peut permettre d'accéder à la finale régionale, elle-même qualificative pour la finale nationale si le joueur ou la joueuse se classe parmi les meilleurs.

Un coach professionnel du club peut être présent lors de ces rencontres, mais compte tenu du nombre de participants et des lieux de compétitions, ils peuvent être remplacés par des coaches bénévoles pour garantir un meilleur suivi technique. Malgré toute la bonne volonté de la direction sportive, tous les enfants ne peuvent pas être coachés sur toutes les compétitions. Des rotations sont mises en place pour que leurs compétences puissent profiter au plus grand nombre d'enfants.

# LES COMPÉTITIONS DU TENNIS DE TABLE

## 2 COMPÉTITIONS PAR ÉQUIPES

Il est organisé au niveau départemental, régional et national et qualificatif d'un échelon à l'autre à l'issue de la première phase (après la 7<sup>e</sup> journée) de la départementale 4 à la Nationale 1. Chaque instance, Comité Départemental, Ligue Régionale et fédération gère son championnat.

3

## LES RÈGLEMENTS



Les règlements sportifs desdits échelons sont consultables sur les différents sites des instances gérant leur championnat :

- \* Comité d'Indre et Loire : [www.comite37tt.com](http://www.comite37tt.com)
- \* Ligue Centre Val de Loire : [liguecentrett.com](http://liguecentrett.com)
- \* Fédération Française : [www.fft.tennis](http://www.fft.tennis)

Les règles de jeu sont les mêmes pour toutes les compétitions.

## CONCLUSION

Pour toutes les compétitions individuelles et par équipe, les entraîneurs, capitaines et dirigeants sont à votre écoute, à celle des parents pour les plus jeunes et vous communiqueront lors des entraînements, de réunions, par mail ou sms toutes les informations pour que vous puissiez disputer dans de bonnes conditions vos rencontres et obtenir le meilleur résultat...

Notre site [www.4stours.fr](http://www.4stours.fr) relaie toutes ces informations.

# UN POINT SUR LES RÈGLES

## LES RÈGLES

- 💡 3 ou 4 manches gagnantes de 11 points avec 2 points d'écart.
- 💡 2 services chacun jusqu'à 10-10 puis chacun son tour.
- 💡 Le gagnant du tirage au sort choisit le service ou le camp.
- 💡 Au service, je lance la balle de 16cm vers le haut et la laisse redescendre avant d'exécuter mon geste
- 💡 Tous les 6 points, je peux utiliser ma serviette pour faire une pause.
- 💡 Le point est perdu si je pose ma main libre sur la table en cours de jeu, si je déplace la table ou si je fais obstruction à la balle.
- 💡 Si j'ai un mauvais comportement (coup de pied, jet de raquette, vocabulaire), je reçois d'abord un carton jaune, puis jaune + rouge (1 point de pénalité), puis 2 points de pénalité, puis disqualification.

## LES CLASSEMENTS

Le joueur qui débute la compétition se voit attribuer 500 pts et est classé 5. Le tableau ci-dessous donne le nombre de points marqués en fonction de ses résultats.

Les classements s'échelonnent de 5 à 20 (tranches de 100 pts)

Enfin, les 1 000 meilleurs messieurs et les 300 meilleures dames sont numérotés dans l'ordre des points qu'ils possèdent.

## COMPTAGE DES POINTS

ÉCART DE PTS	VICTOIRE	«PERF»	DÉFAITE	«CONTRE-PERF»
<b>0 - 24</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-5</b>	<b>-5</b>
<b>25 - 49</b>	<b>5,5</b>	<b>7</b>	<b>-4,5</b>	<b>-6</b>
<b>50 - 99</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>-4</b>	<b>-7</b>
<b>100 - 149</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>-3</b>	<b>-8</b>
<b>150 - 199</b>	<b>3</b>	<b>13</b>	<b>-3</b>	<b>-10</b>
<b>200 - 299</b>	<b>2</b>	<b>17</b>	<b>-1</b>	<b>-12,5</b>
<b>300 - 399</b>	<b>1</b>	<b>22</b>	<b>-0,5</b>	<b>-16</b>
<b>400-499</b>	<b>0,5</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>-20</b>
<b>500+</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>-29</b>

**VICTOIRE** / victoire contre un joueur ayant autant ou moins de points que vous.

**«PERF»** / victoire contre un joueur ayant plus de points que vous

**DÉFAITE** / défaite contre un joueur ayant plus de points que vous

**«CONTRE-PERF»** / défaite contre un joueur ayant autant ou moins de points que vous.

# LA CHARTE DU JOUEUR PAR ÉQUIPE

1

## LA PARTICIPATION DE CHACUN

Au début de chaque phase du championnat, avec mon capitaine d'équipe et mes coéquipiers, je fais une programmation de la participation de chacun.

2

## SOUTENIR MON ÉQUIPE

Je m'engage à respecter mes dates de rencontres et à venir en soutien à mon équipe si celle-ci a des soucis d'effectifs.

3

## ME PRÉPARER AU MIEUX POUR CHAQUE RENCONTRE

Je m'engage à me préparer au mieux pour chaque rencontre. J'arrive à l'heure prévue avant chaque rencontre pour disposer d'un temps suffisant d'échauffement.

4

## COURTOISIE & FAIR PLAY

Pendant le match, j'ai conscience que je représente le club de la 4s Tours. Que les adversaires se feront une opinion de la 4s Tours par rapport à mon attitude. Je reste donc courtois et fair play.

5

## RANGEMENT DU MATÉRIEL

A la fin de la rencontre, je range la salle, je positionne les tables et les séparations selon la configuration décidée.

6

## CONVIVIALITÉ

Je participe au pot offert par le club avec mes coéquipiers et mes adversaires. Ce moment de convivialité fait partie intégrante de la rencontre.

7

## MAILLOT DU CLUB

Je m'engage à acheter et à porter le maillot du club sur chaque rencontre.

8

## ADMINISTRATIF

En tant que joueur je remets les papiers administratifs obligatoires pour jouer certificat médical feuille d'inscription au moins 10 jours avant la première rencontre de mon championnat.

9

## REPAS D'APRÈS MATCH

En tant que joueur je participe au moins une fois par phase à un repas d'après match. J'aide au rangement et à la mise en place de cette organisation.

10

## SOUTENIR MON CAPITAINE

Je fais en sorte de faciliter le rôle du capitaine de le seconder en cas d'absence.



## RAPPEL

Le coût d'engagement d'une équipe n'est pas négligeable. Il est important que les membres de chaque équipe soient bien conscients que jouer en championnat n'est pas une contrainte mais un choix de leur part.

# LE ROLE DU CAPITAINE

1

## L'ORGANISATION DU CHAMPIONNAT

Je m'engage à participer aux réunions mises en place par le rapporteur de la commission sportive pour avoir connaissance de l'organisation du championnat.

2

## ORGANISER LE PLANNING DE PRÉSENCE

J'établis avec mes joueurs un planning de présence de chacun pour la phase de championnat. En cas de souci d'effectif, j'en parle au plus vite au référent du championnat.

3

## COMMUNIQUER AVEC LE RÉFÉRENT DU CHAMPIONNAT

Je communique mon effectif au référent du championnat au plus tard le mercredi d'avant le match.

4

## COLLABORER AVEC SES COÉQUIPIERS

En tant que capitaine, je compose la feuille de rencontre en collaboration avec mes coéquipiers.

5

## ORGANISER LES DÉPLACEMENTS EXTÉRIEURS

Pour les rencontres à l'extérieur, je veille à l'organisation du déplacement.

6

## LES MATCHS À DOMICILE

Pour les rencontres à domicile, je m'assure que le matériel a bien été repositionné comme prévu.

7

## EN CAS DE DIFFICULTÉ

Si je rencontre des difficultés sportives, logistiques, humaines dans la gestion de l'équipe, j'en fais part au plus vite au référent du championnat.



# FOCUS SUR LE CHAMPIONNAT JEUNE

Objectif :

**Commencer à jouer en compétition dans un championnat par équipes.**

Ce championnat est départemental et de catégories mélangées (poussin à junior)

Les matchs se jouent le samedi après midi et démarrent en tout début d'après midi.

La durée des matchs est d'environ deux heures et se termine avec un goûter.

Les matchs se déroulent soit à la 4s soit dans un autre club du département (Exemple : Saint Avertin, La Membrolle...)

Il faut venir en tenue (maillot du club, short) et se présenter avec sa licence au juge arbitre.

Les joueurs doivent arriver au minimum 20 minutes avant l'horaire prévu.

Le championnat se dispute en 8 rencontres sur l'année



SAMEDI 21 OCTOBRE 2023

SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023

SAMEDI 9 DÉCEMBRE 2023

SAMEDI 20 JANVIER 2024

SAMEDI 10 FÉVRIER 2024

SAMEDI 16 MARS 2024

SAMEDI 13 AVRIL 2024

JOURNÉE FINALE : SAMEDI 1 JUIN 2024

Une réunion est en cours de planification pour donner toutes les informations précises sur le bon déroulement des rencontres (disponibilités, informations sur les lieux de rencontres, déplacements, compositions des équipes...).

RESPONSABLES  
DU CHAMPIONNAT JEUNE

Tom SABARD  
Responsable de l'organisation

Jimmy GUTIERREZ  
Responsable sportif  
[jimmy.4stours@gmail.com](mailto:jimmy.4stours@gmail.com)

# LES STAGES DE LA 4S TOURS

Notre club organise 2 types de stages à chaque période de vacances scolaires :  
stages multi-activités & stages ping perfectionnement

## STAGES MULTI-ACTIVITÉS

Les stages multi-activités sont ouverts à tous, licenciés du club comme personnes extérieures âgés de 6 à 17 ans. Le principe de ces stages est de pratiquer le tennis de table le matin et de découvrir une autre activité sportive l'après-midi. Tout au long de la semaine, les jeunes peuvent se familiariser avec une grande variété de sports comme la capoeira, la boxe, le hockey en salle, l'ultimate, le karaté, le judo... et peut-être se découvrir une passion, qui sait ? Pour chaque sport, les activités sont encadrées par un professionnel.

Durant ces stages, les jeunes ont aussi la possibilité de réaliser des jeux par équipes et des jeux individuels. Ces deux types de jeux permettent d'éveiller chez l'enfant certaines valeurs de la vie quotidienne (respect des autres, de soi et des règles).

• LE SPORT

Encadrements : Laëtitia REFFET & ses jeunes bénévoles.

Le but de ces stages multi-activités est d'apporter un amusement quotidien aux enfants en créant une diversité tout au long de la semaine sur les sports et activités proposées.

### DATES

Vacances Toussaint : 30/31 octobre 2023, 2/3 novembre 2023  
Vacances Noël : 26 – 29 décembre 2023  
Vacances Hiver : 26 – 29 février & 1 mars 2024  
Vacances Printemps : 22 – 26 avril 2024  
Vacances Été : 1-5 juillet / 15 – 19 juillet / 12- 14 août 2024

### TARIFS

Une journée : 15€  
La semaine entière (5 journées) : 70€  
Pour les habitants du quartier Maryse Bastié :  
une réduction de 5€ est appliquée

### RENSEIGNEMENTS

Laëtitia REFFET  
Educatrice sportive & Responsable de l'encadrement  
[laetitia.reffet4stours@gmail.com](mailto:laetitia.reffet4stours@gmail.com)

## STAGES PING PERFECTIONNEMENT

### STAGES SUR SÉLECTION

Les stages ping perfectionnement s'adressent aux licenciés du club sur sélection des entraîneurs. Le principe de ces stages est de pratiquer le tennis de table toute la journée afin de s'entraîner et de continuer le travail mis en place tout au long des entraînements hebdomadaires hors vacances scolaires.

Les entraîneurs sélectionnent les jeunes en fonction de ces critères :

MOTIVATION  
INVESTISSEMENT  
NIVEAU DE JEU  
POTENTIEL TECHNIQUE

Pendant ces stages les jeunes peuvent profiter d'être peu nombreux et donc effectuer un travail très qualitatif. Le programme mélange travail technique, travail physique et séquences de matchs.

Encadrements : ERAUD Antoine et Jimmy GUTIERREZ

#### DATES

Dates à définir au cours de la saison.



#### TARIFS

Une journée / 15€

La semaine entière  
(5 journées) / 75€

#### RENSEIGNEMENTS

Jimmy GUTIERREZ  
Educateur sportif  
& responsable des stages  
[jimmy.4stours@gmail.com](mailto:jimmy.4stours@gmail.com)

## STAGES PROMOPING

La 4S Tours est présente même l'été !

Nous organisons 2 stages estivaux ouverts à tous, de non classés à numérotés, nous accueillons des pongistes venant de toute la France pour leur permettre de continuer à progresser pendant la période estivale.

Ces stages sont un mélange de travail et de bonne humeur : travail technique et physique mais aussi moments de détente comme les repas, la matinée piscine en milieu de stage et le tournoi handicap.

Ces stages permettent aux quatrésiens de s'entraîner avec une grande diversité de pongistes et donc tous types de jeu. Le but de ces stages est de préparer la saison suivante.

Encadrements : ERAUD Antoine, Jimmy GUTIERREZ  
& Laëtitia REFFET

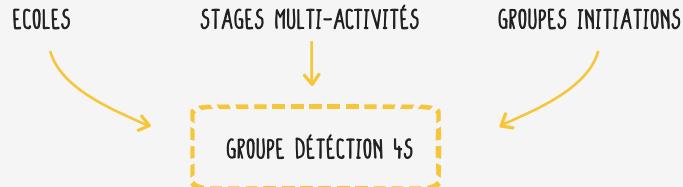
### DATES

Du 8 au 12 Juillet 2024  
Du 19 au 23 Août 2024

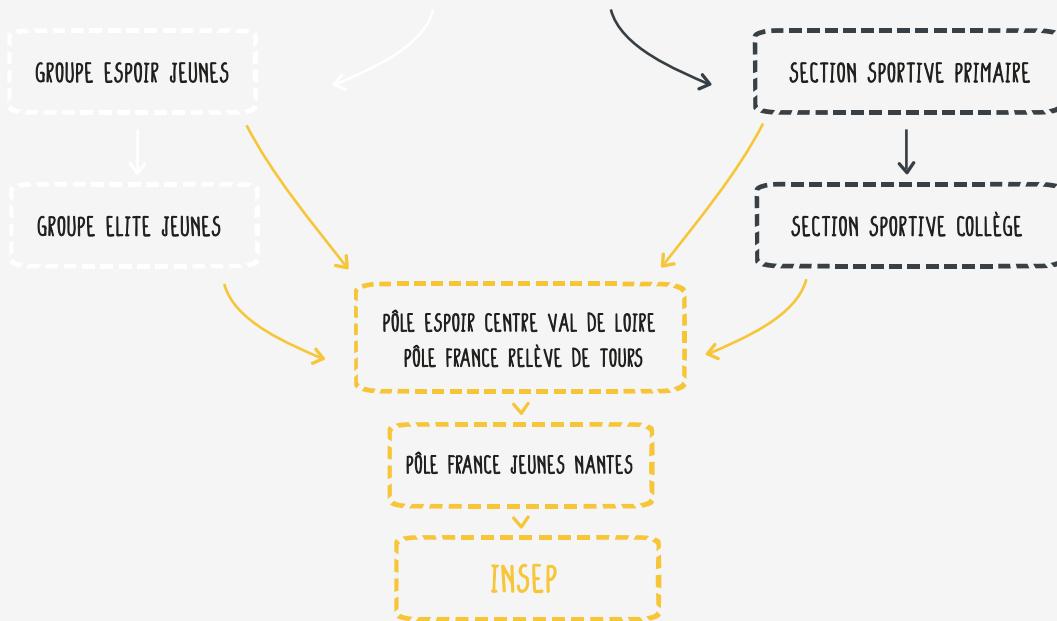
### RENSEIGNEMENTS

ERAUD Antoine  
Educateur sportif  
& responsable des stages  
[eraud.antoine@gmail.com](mailto:eraud.antoine@gmail.com)

# LE PARCOURS HAUT NIVEAU DE LA 4S



Une fois le projet établi, il existe deux parcours possibles à la 4S Tours



# L'INTERVIEW D'ADAM SZUDI

## 1. Presentation of you?

My style is attacking and I try to put pressure on the opponent with my service and with my forehand. My nickname is Adam :)

## 2. What is your ranking in France ?

I was 23 FFTT

## 3. What is your material of table tennis ?

I use my own blade Urban Spin Adam Szudi blade and on forehand Donic bluegrip and on backhand andro rasanter rubbers.

## 4. What is your club in season 2022-2023 ?

My club last season was SPO Rouen in PRO A.

## 5. What is your best performance in pro A ?

My best performance in PRO A when in the final of Pro A I beat Chuang Chih Yuan and Kristian Karlsson in the first leg.

## 6. What is your best international performance ?

My best international result is 3rd place in European Championship in double.

## 7. Why you choose Tours to play during season 2023/2024 ?

I chose to play in Tours because it's a big goal to win the league and I would like to help the team to go up to Pro A.



# TARIFS

RETRouvez toutes les informations  
sur les tarifs & nos services !

DEPUIS 1954

# LE PRIX DE LA LICENCE



## ADHÉSION "COMPÉTITEUR"

Vétérans - Seniors (2004 et avant) & Juniors (2005 à 2008) = 222,15€

Cadets - Minimes (2009 et 2012) = 208,40€

Benjamins - Poussins (2013 et après) = 190,90€



## ADHÉSION "LOISIRS"

Vétérans-Seniors (2004 et avant) = 147,00 €

Juniors (2005 à 2008) = 142,00 €

Cadets à Poussins (2009 et après) = 123,60€



## ADHÉSION "DIRIGEANTS-COACHING"

Hors Club = 100,00€

Coaching\* = 76,65€      \* parent accompagnant les enfants pour donner des conseils lors des matchs.

Dirigeant (non joueur) = 15,00€

## PARTICIPANT CRITÉRIUM FÉDÉRAL

\* MINIMES À VÉTÉRANS = 31€

\* POUSSINS-BENJAMINS = 21€

## FRAIS PÉDAGOGIQUE SUPPLÉMENTAIRES :

\* SI DEUX CRÉNEAUX D'INITIATION LOISIRS ALORS : + 50 € (NE S'APPLIQUE PAS AUX COMPÉTITEURS)

\* GROUPE SECTION SPORTIVE NOTRE DAME LA RICHE (SUR ACCORD DES ENTRAÎNEURS) /+100€

# LES REMBOURSEMENTS DE FRAIS

## CHAMPIONNATS PAR ÉQUIPES NIVEAU NATIONAL

Remboursement autoroute sur présentation du justificatif  
Remboursement trajet en voiture à raison de 0,20 €/km  
Remboursement repas à raison de 11€ / personne max.  
Remboursement hôtel + petit déjeuner  
à raison de 25€ max. en province / 30 € max. en région parisienne.

## CHAMPIONNATS PAR ÉQUIPES NIVEAU RÉGIONAL

Remboursement autoroute sur présentation du justificatif  
Remboursement trajet en voiture à raison de 0,20 €/km  
Remboursement d'un repas par phase  
à raison de 11€ / personne maximum

## CHAMPIONNATS PAR ÉQUIPES NIVEAU DÉPARTEMENTAL

Pas de remboursements

## WTT (NON PRIS EN CHARGE PAR LA FFTT)

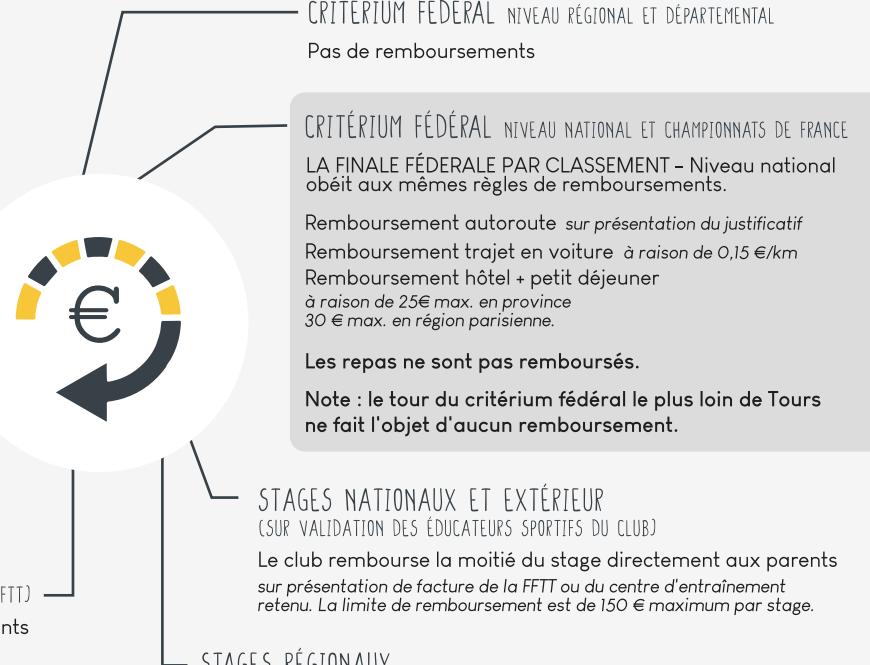
Prise en charge de 50 % des frais de transports et d'hébergements engendrés par la participation du joueur,  
à raison de 150 € max. par événement.

## RÈGLES

Un joueur ne peut prétendre au remboursement de plus d'un stage par période de vacance scolaire, soit 5 dans l'année.

En cas d'amende de quelque nature, la somme est due par le licencié et non par le club.

Pour le championnat par équipe régional et national,  
une journée de championnat n'occasionnera qu'une seul remboursement par équipe ! Pensez écologie !



# DONS DE PARTICULIERS & ABANDON DE FRAIS



## DONS DE PARTICULIERS

Si vous souhaitez faire un don à votre club, vous pourrez déduire jusqu'à 66% du montant des dons de votre impôt sur le revenu.

### EXEMPLE DONS DE PARTICULIER

Monsieur Dupont fait un don de 1 000 € au club en décembre 2020. Il se voit attribuer une réduction d'impôts de 660€ sur la déclaration de Mai 2021. Le coût réel pour Mr Dupont est de 340 €.

### POUR + D'INFORMATION

Contactez Alexandre Degeorge  
à l'adresse mail suivante :  
[degeorge.alexandre@gmail.com](mailto:degeorge.alexandre@gmail.com)

## ABANDON DE FRAIS

Les bénévoles, joueurs, parents de licenciés peuvent être amenés à engager des frais sur leurs propres deniers pour le compte de l'association (transports et déplacements, achat de matériels...).

Dès lors, deux choix se présentent :

- 1) se faire rembourser en établissant une note de frais (modèle vierge disponible dans les bureaux du club house). ATTENTION : Seules les notes de frais remises au club dans les 30 jours suivants la dépense seront remboursables.
- 2) se voir délivrer un CERFA pour abandon de frais.

### EXEMPLE D'ABANDON DE FRAIS

Monsieur Durand emmène son fils en compétition régionale. Le déplacement lui coûte 75€. Il peut décider en échange des justificatifs, d'avoir un CERFA, qui lui permet une réduction d'impôts de 66% sur sa prochaine déclaration d'impôts. Bien évidemment il s'agit d'un don, Mr Durand accepte de ne pas être remboursé car la délivrance d'un CERFA vaut remboursement.

# 4S TOURS - ACTEUR MAJEUR DE LA CITÉ

2024 sera une grande année pour la 4S Tours. Le club fêtera ses 70 ans. Pour célébrer dignement l'anniversaire de cette institution du paysage pongiste et sportif tourangeau, nous aurons deux évènements phares qui illumineront l'association !



**LE 16 NOVEMBRE 2023**

Dans le cadre de son volet sociétal, la 4S TOURS organise un job dating en lien avec Pôle Emploi, le COJO Paris 2024 et la FFTT. De 9h00 à 17h00 l'Espace Rabelais accueillera demandeurs d'emplois et entreprises autour du tennis de table et de nos tables.



**LES 22 - 23 JUIN 2024**

Notre section handi est heureuse de pouvoir accueillir au CTRO de Tours les championnats de France handisport par équipe ( assis - debout). A quelques semaines des Jeux Paralympiques de Paris 2024, la 4S Tours espère que de nombreux pongistes sélectionnés viendront finaliser leur préparation à Tours !

De plus, la salle de la 4S Tours a la chance d'être sélectionnée comme Centre de Préparation aux Jeux, l'équipe dirigeante du club est très motivée pour accueillir une délégation olympique ou paralympique ! La 4S Tours veut participer à la fête des JOP 2024 !!

**PLUS QUE JAMAIS NOTRE CLUB SERA CELUI DE TOUTES LES PASSIONS PONGISTES**

**POUR QU'ENSEMBLE NOUS PUissions PERFORMER !**

# LA 4S ENTREPRISES & PARTENAIRES

Au delà de ses 200 000 licenciés en France, le tennis de table compte de nombreux adeptes un peu partout dans le monde.

A tel point qu'il est l'un des sports les plus pratiqués au monde et le sport numéro 1 en Chine, le pays des affaires par excellence.

Je vous mets au défi de trouver une personne n'ayant jamais joué au tennis de table de sa vie.

Entre organisations de compétitions internationales, et formation de jeunes dans les meilleurs européens : la renommée nationale et internationale de la 4S Tours n'est plus à faire.

Cette renommée en fait un club historique du sport tourangeau. Né en 1954, le club a évolué au fur et à mesure du temps pour devenir un pilier du sport local.

Vecteur d'**intégration sociale**, de **bien vivre ensemble** et de **performance**, le club de la 4S Tours est l'endroit parfait pour permettre aux entreprises de réaliser du « **business convivial** ».

Avec ses nombreux soutiens institutionnels, ses 30 000 visiteurs s'arrêtant chaque année dans sa salle et sa localisation au cœur de Tours, le club ne demande qu'à vous apporter la visibilité que mérite votre entreprise.

Notre club entreprise représente une alternative idéale pour le cœur des entreprises françaises que sont les TPE et les PME.

Avec des **tarifs bien plus abordables** que dans d'autres réseaux d'entreprises et des périodes de test pour vous laisser juger de notre attractivité, nul doute que vous serez bien chez nous pour vibrer au rythme des exploits de notre équipe première.

# LA 4S ENTREPRISES & PARTENAIRES

## PARTENAIRES PRIVÉS



MC DONALD'S TOURAINE  
<https://www.restaurants.mcdonalds.fr/indre-et-loire-37>

Restauration rapide. Remise à retirer à l'entrée du club



IBIS Style  
4 Place De La Liberte Ex, Pl. Thiers, 37000 Tours  
02 47 05 50 05 contactH8011@accor.com

Hôtel



LDLC : 5 rue Thomas Edison, 37170 Chambray-Lès-Tours  
02 47 27 35 29 [www.ldlc.com](http://www.ldlc.com)

High tech & matériel informatique



CABINET POIRIER : ZA La Châtaigneraie,  
1 rue de la Briaudière, Bâtiment A, 37510 Ballan-Miré  
02 47 53 96 17 contact@cabinet-poirier.fr

Expert-comptable et commissaire aux comptes  
sur Ballan-Miré, Avoine et l'Île Bouchard



TIBHAR  
Allemagne Fenner Str. 62 a, 66127 Saarbrücken  
Téléphone: +49 (0) 68 98 - 9 33 00  
Mail: info(at)tibhar.de Site internet: [www.tibhar.de](http://www.tibhar.de)  
Notre équipementier Tennis de Table



CHÂTEAU D'ARTIGNY : 92 rue de monts, 37250 Montbazon  
02 47 34 30 30

Hôtel, restaurant et SPA 5 étoiles



E.LECLERC  
Avenue Leonard De Vinci 37400 Amboise  
02 47 23 35 80

Grande Surface



EGP PAYSAGE : 51 rue de l'épinetterie, 37400 Amboise  
18 rue Galpin Thiou 37000 Tours  
02 47 30 11 32 contact@egppaysage.com

Paysagistes, création totale de votre jardin



EBPL : 8 rue de la Sublainerie, 37510 Ballan-Miré  
02 47 53 90 02 contact@ebpl.fr [www.ebpl.fr](http://www.ebpl.fr)

Maçonnerie, terrassement



BMS : ZAC de la Vrillonnerie,  
30 rue des frères Lumière, 37170 Chambray-Lès-Tours  
02 47 40 45 00 contact@bms37.fr

Service d'impressions, informatique, archivage et dématérialisation

# LA 4S ENTREPRISES & PARTENAIRES



ACUITIS : C.C Ma Petite Madeleine,  
37170 Chambray-lès-tours  
02 47 42 37 72      [chambray@acuitis.com](mailto:chambray@acuitis.com)  
Maison d'optique et d'audition



BRECHARD CHARPENTE : 3 Louis Néel,  
37510 Ballan-Miré  
02 47 53 09 06      [brechard.charpentier@orange.fr](mailto:brechard.charpentier@orange.fr)  
Réalisation de charpente, terrasse, escalier



Ô CARRÉ D'ARGENT : 132 boulevard Tonnellé  
37000 Tours      02 45 47 63 81  
Bar Brasserie



SUPER U : 25 rue du Professeur Debre,  
37210 Vernou-sur-Brenne  
02 47 52 13 13  
Supermarché



CRÉDIT MUTUEL, 40 place Saint Anne ; 37250 La Riche  
02 47 32 29 18      Demander Emilien HALLMERT  
Banque & assurances



IM VALORIS : 73 rue marceau, 37000 Tours  
02 47 20 00 00      [contact@imvaloris.com](mailto:contact@imvaloris.com)  
Agence immobilière, transaction, location-gestion,  
immobilier d'entreprise, expertise, syndic de copropriété



ANATECH : 285 rue Giraudeau, 37000 Tours  
02 47 27 59 86      [info@anatech.fr](mailto:info@anatech.fr)  
Bureau d'étude structure qualifié OPQIBI,  
Équipe d'ingénieurs ayant des compétences dans le béton, le bois,  
le métal et la pierre



CAP SPORT : 18 rue du Maréchal Foch, 37000 Tours  
02 47 66 89 80      [capsport@orange.fr](mailto:capsport@orange.fr)  
Magasin dédié aux sports de raquettes, revendeur officiel Butterfly



LA RÈGLE DU JEU TOURS CENTRE : 3 rue Colbert,  
37000 Tours  
02 47 65 89 81  
Vente de jouets, jeux de société



WAZA Coworking Tours  
1 impasse du palais 37000 Tours  
07 80 91 03 79

Espace de coworking



SPF – FRANCK PLOUX : Lieu dit « Les Bordes »  
962 route d'Amboise, 37210 Noizay  
02 47 52 11 60      [sablieres.ploux.freres@wanadoo.fr](mailto:sablieres.ploux.freres@wanadoo.fr)  
Exploitants de carrières de sable et de graviers

# LA 4S ENTREPRISES & PARTENAIRES



IDEO POINT COM

5 allée commandant mouchotte 37000 Tours  
02 47 52 24 28 contact@ideopoint.com  
Agence de communication spécialiste du digital.



TED'ELEC

22 rue des Ormes 37530 Nazelles-Négron  
admin@tedelec37.fr 02.47.36.97.97



JSG TECHNOLOGIE

Route de Pernay, ZI les Pins, 37230 Luynes  
02 47 39 64 62 www.jsgtechnologies.fr  
Entreprise spécialiste de la technologie LED & des systèmes d'affichages dynamiques.



CHERRIER MARQUAGE

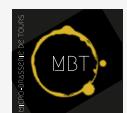
14 rue des Montils, 37520 La Riche  
02 47 38 72 93 www.cherrier-marquage.fr  
Spécialiste complet du marquage (broderie, sérigraphie, impressions numériques)



SKYWATCHER PICTURES

06 30 94 94 52 hello@skywatcherpictures.com

La maison du film, prend en charge l'intégralité de votre production.  
Le clip pub de la Pro B est l'œuvre de SKYWATCHER PICTURES.



MBT : 40 rue des Devallières 37520 La Riche

06 95 25 30 83 microbrasseriedetours@yahoo.com  
Brasserie indépendante www.mbt37.fr

# LA 4S ENTREPRISES & PARTENAIRES

## PARTENAIRES PUBLICS



LA RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE  
partenaire institutionnel  
9 rue Saint Pierre Lentin, 45000 Orléans  
[www.regioncentre-valdeloire.fr](http://www.regioncentre-valdeloire.fr)



LE DÉPARTEMENT D'INDRE-ET-LOIRE,  
partenaire institutionnel  
Place de la préfecture, 37000 Tours  
[www.département-touraine.fr](http://www.département-touraine.fr)



TOURS MÉTROPOLE VAL-DE-LOIRE,  
partenaire institutionnel  
60 avenue Marcel Dassault, 37200 Tours



L'AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSION  
DES TERRITOIRES  
01 85 58 60 00      [info@anct.gouv.fr](mailto:info@anct.gouv.fr)



LA VILLE DE TOURS, partenaire institutionnel  
1 à 3 rue des Minimes, 37000 Tours  
[www.tours.fr](http://www.tours.fr)



CHAMBRE DE COMMERCE ET DE L'INDUSTRIE TOURAINE,  
partenaire entreprise  
1 rue Schiller, 37200 Tours  
[www.touraine.cci.fr](http://www.touraine.cci.fr)



L'AGENCE NATIONALE DU SPORT  
01 53 82 74 00      [agence@contactdusport.fr](mailto:agence@contactdusport.fr)

Pour plus d'informations, contactez :

PARTENAIRES PRIVÉS : Paul BUFFLER  
06 70 74 43 76      [p.buffler@4stours.fr](mailto:p.buffler@4stours.fr)

PARTENAIRES PUBLICS : Bruno SIMON  
06 89 89 90 04      [bruno.simon13@wanadoo.fr](mailto:bruno.simon13@wanadoo.fr)



**ADAM SZUDI** N°23  
**AMIR HODAEI** N°48  
**JOÉ SEYFRIED** N°50  
**HUGO DESCHAMPS** N°116

SAISON 2023-2024

TOUS ENSEMBLE À ST FRANÇOIS  
POUR VIVRE LA PRO B INTENSÉMENT !



ENSEMBLE  
POUR  
PERFORMER

WWW.4STOURS.FR

- CALENDRIER DES MATCHS -

\*19/09/23 > 19H30 4S TOURS TT X FOURAS CP 1  
26/09/23 > 19H30 LILLE MÉTROPOLE TT X 4S TOURS TT  
\*17/10/23 > 19H30 4S TOURS TT X ST PIERRAISE ENT.  
\*19/10/23 > 19H30 4S TOURS TT X VILLENEUVE PCC

24/10/23 > 19H30 BRUILLE X 4S TOURS TT  
21/11/23 > 20H00 NICE CAVIGAL X 4S TOURS TT  
\*26/11/23 > 15H30 4S TOURS TT X ROANNE LNTT  
08/12/23 > 18H00 MIRAMAS ASTT X 4S TOURS TT

\*05/12/23 > 19H30 4S TOURS TT X AMIENS STT  
\*À DÉFINIR > 19H30 4S TOURS TT X BERNEUIL TT  
À DÉFINIR > 19H30 SAINT-DENIS X 4S TOURS TT

\*MATCHS À DOMICILE

**Mc Donald's Touraine**  
**partenaire de la**  
**4S TOURS Tennis de Table**

